

Backup di sistema con Windows 7

Descrizione breve:

Windows 7 offre funzionalità integrate di backup e ripristino completi che ciascun utente dovrebbe utilizzare per proteggere i propri dati.

Questa esercitazione mostra come eseguire le operazioni di base della funzionalità di backup di Windows 7. La procedura è illustrata ulteriormente da immagini.

Prodotti interessati:

Tutti i sistemi Fujitsu Technology Solutions forniti con sistema operativo Windows 7.

Descrizione:

A. Introduzione:

La perdita di file può avvenire in qualsiasi momento, ad esempio file possono essere eliminati o sovrascritti accidentalmente, il sistema può essere attaccato da un virus o un worm oppure si può verificare un errore software o hardware o un errore irreversibile del disco rigido. Per proteggere dati preziosi, è possibile creare un backup, ovvero un set di copie dei file che viene salvata in una posizione alternativa rispetto ai file originali. Windows offre gli strumenti per eseguire il backup di file, programmi e impostazioni di sistema.

Sono disponibili due diversi tipi di backup:

È possibile eseguire il backup solo di file personali, programmi e impostazioni di sistema. Oppure, è possibile creare un backup dell'intero computer in modo che possa essere ripristinato a uno stato precedente, se necessario.

Windows 7 consente di memorizzare i file di backup su diversi supporti di archiviazione, ad esempio unità disco rigido (interne o esterne), altri dischi rimovibili oppure DVD e CD riscrivibili. Windows 7 edizioni Business, Ultimate ed Enterprise consente inoltre di salvare le immagini di sistema sulle unità di rete.

Poiché si tratta probabilmente della strategia di backup più frequente, questo documento descrive solo come eseguire il backup di un intero computer su un set di DVD e come ripristinarlo in seguito.

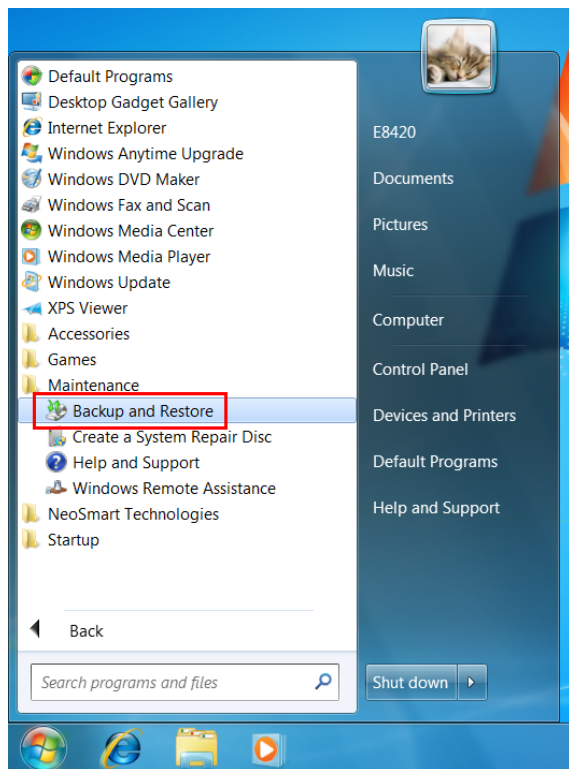
Per ulteriori informazioni sul backup dei soli file oppure sul backup di un intero computer su un supporto diverso, fare riferimento alle informazioni comprese in Guida e supporto tecnico di Windows 7.

B. Backup completo del sistema in Windows:

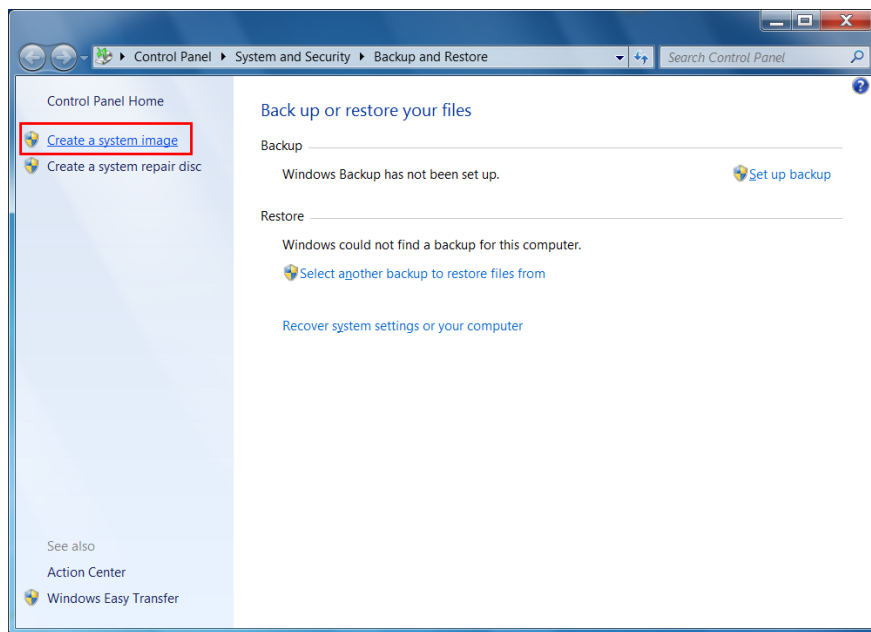
Dopo aver eseguito la prima impostazione del computer, si consiglia di creare un'immagine di backup completa del sistema Windows, ovvero un'istantanea dei programmi, delle impostazioni di sistema e dei file salvati nel computer. Il backup potrà essere utilizzato nel caso in cui si verifichi un errore del computer. Si consiglia di aggiornare l'immagine di backup del sistema completo di Windows ogni sei mesi.

Non eseguire mai backup dei file sullo stesso disco rigido in cui è installato Windows. Se il computer viene attaccato da un virus o si verifica un errore software, può essere necessario riformattare il disco e reinstallare Windows per risolvere il problema, pertanto, l'immagine di backup andrebbe persa.

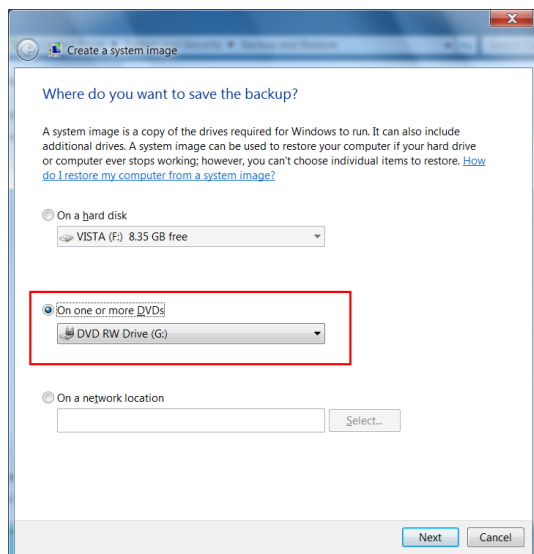
- Avvio dello strumento di backup di Windows 7: Fare clic sul pulsante del menu Start di Windows 7, scegliere "Tutti i programmi" -> "Manutenzione" e fare clic su "Backup e ripristino".



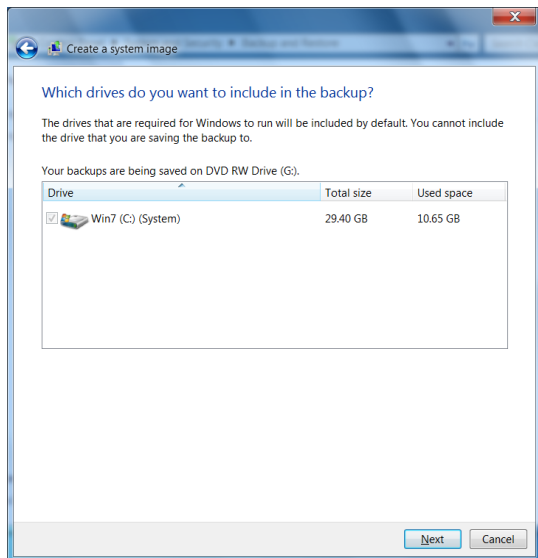
- Verrà visualizzata la finestra "Backup e ripristino". A sinistra, fare clic su "Create a system image" (Crea un'immagine di sistema).



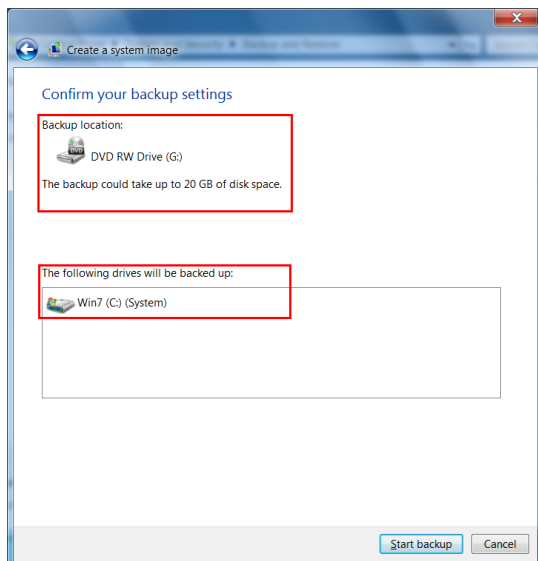
- La funzione "Backup e ripristino" ricerca i tipi di supporti di archiviazione disponibili e li visualizza in forma di elenco. Selezionare l'opzione "Su uno o più DVD", disponibile quando lo strumento rileva almeno un'unità in grado di scrivere su DVD. Selezionare l'unità disco da utilizzare per la scrittura dei dati di backup e fare clic su "Avanti".



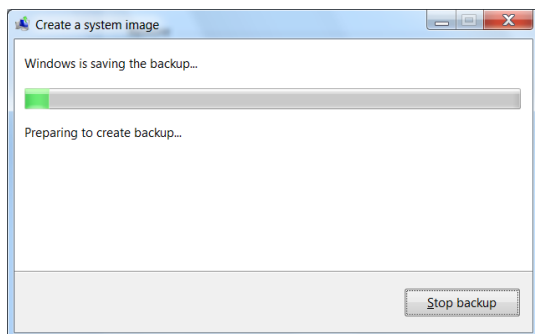
- Verrà visualizzata una nuova finestra in cui sono visibili tutte le unità disco rigido disponibili. Selezionare tutte le unità che si desidera includere nel backup. L'unità contenente il sistema operativo principale viene selezionata automaticamente e non è possibile deselegzionarla. Al termine della selezione, fare clic su "Avanti".



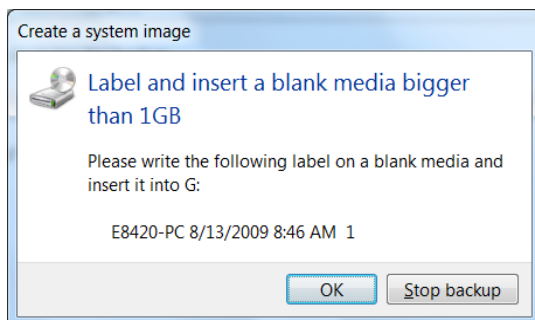
- Verrà visualizzata una nuova finestra in cui si richiede di confermare le impostazioni di backup. Il riquadro superiore mostra le informazioni sulla quantità di spazio sul disco richiesta dal backup, mentre nel riquadro inferiore viene indicato di quale o quali unità disco rigido verrà eseguito il backup. Fare clic su "Avvia backup".



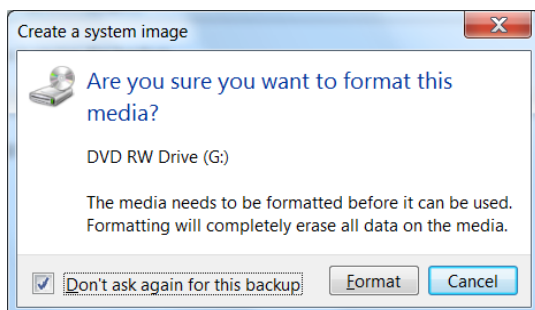
- Lo strumento procederà al salvataggio dei dati di backup sul disco rigido e alla preparazione per la creazione del backup.



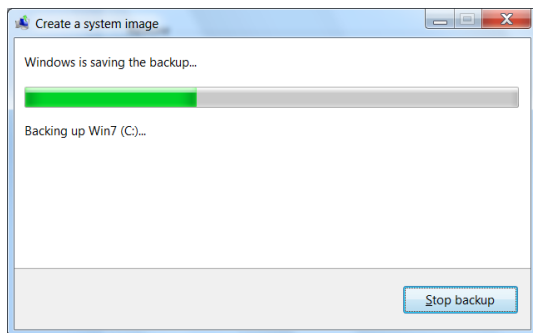
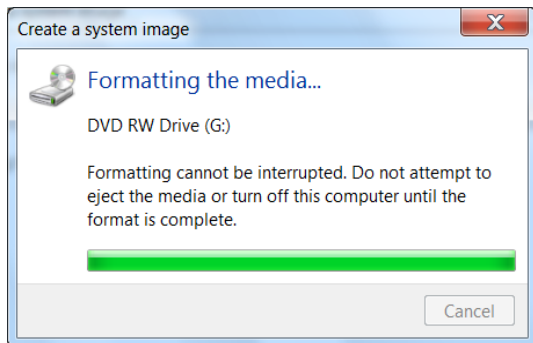
- Dopo alcuni istanti, lo strumento richiede di inserire il primo supporto nell'unità. Inserire un disco vuoto con lo spazio libero sufficiente indicato nel messaggio. Attendere che il disco venga rilevato dall'unità, quindi fare clic su "OK".



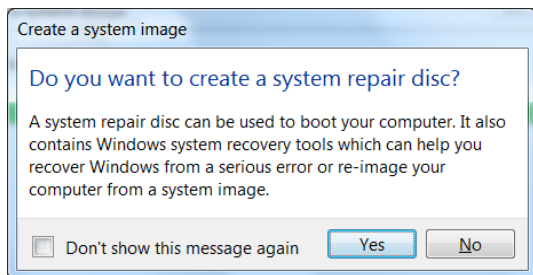
- Un altro messaggio informerà l'utente che il supporto verrà formattato. Selezionare l'opzione "Non visualizzare più il messaggio per questo backup" e quindi fare clic su "Formatta".



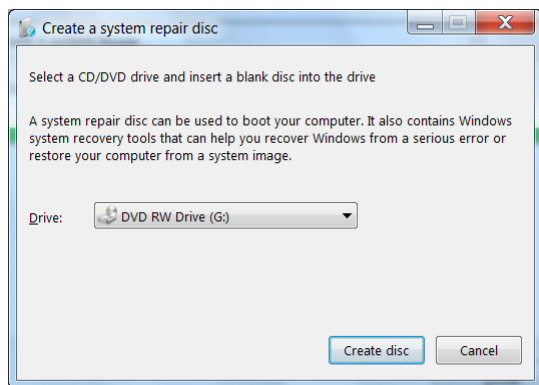
- Dopo che lo strumento ha formattato il disco, ha inizio la scrittura del backup sul disco. Questa operazione può richiedere oltre 60 minuti per ciascun disco. Se il supporto non è sufficiente a contenere tutti i file di backup, lo strumento richiederà di inserire un nuovo supporto. Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.



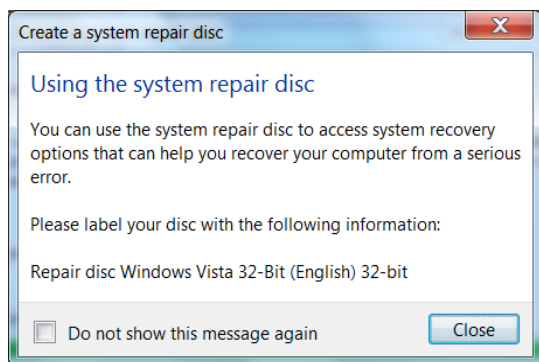
- Al termine della scrittura dei dati di backup sul o sui dischi, viene visualizzato un messaggio in cui si richiede se si desidera creare un disco di ripristino del sistema. Si consiglia di creare tale disco in modo da poter ripristinare l'immagine di backup in un secondo momento. Il disco di ripristino del sistema deve essere creato una sola volta. Durante i successivi backup, questo passaggio può essere ignorato. Durante il primo backup, fare clic su "Sì".



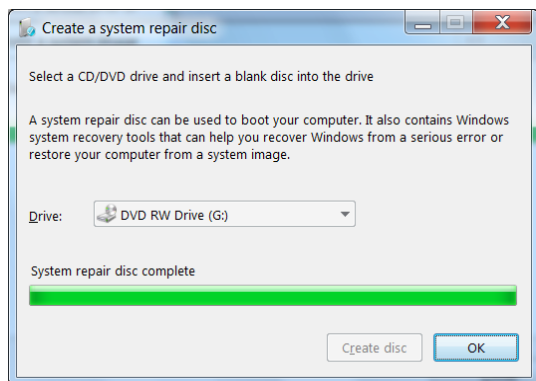
- Viene visualizzato un nuovo messaggio. Rimuovere il disco contenente i file di backup e inserire un disco vuoto in cui verranno memorizzati i dati di ripristino del sistema. Attendere che il disco venga rilevato dal sistema e verificare che sia selezionata l'unità giusta. Quindi, fare clic su "Crea disco".



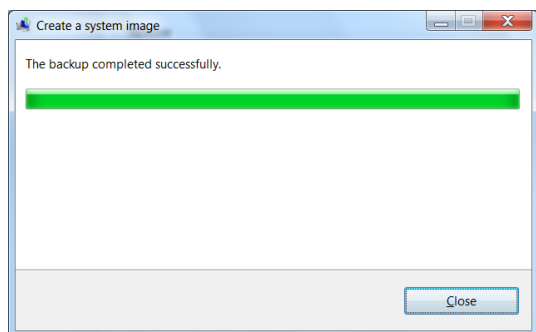
- Dopo aver creato il disco di ripristino del sistema, si apre una nuova finestra contenente alcune informazioni su come utilizzare il disco. Fare clic su "Chiudi".



- Confermare il messaggio successivo facendo clic su "OK".



- Al termine del backup, viene visualizzato un messaggio di conferma. Fare clic su "Chiudi" per confermare il messaggio. Lo strumento "Backup e ripristino" ora può essere chiuso.



C. Ripristino completo del sistema in Windows:

L'immagine di ripristino del sistema completo di Windows creata precedentemente contiene copie di programmi, impostazioni di sistema e file presenti nel sistema al momento del backup. Si tratta di un backup completo che può essere utilizzato per ripristinare il contenuto del computer, se si dovesse verificare un errore irreversibile del disco rigido o del computer.

Tuttavia, è necessario ricordare: Quando si ripristina il computer da un'immagine di ripristino completa del sistema di Windows, il ripristino sarà totale. Non è possibile selezionare i singoli elementi da ripristinare e tutti i programmi, le impostazioni di sistema e i file correnti, inclusi i documenti personali, verranno sostituiti o eliminati.

Prima di iniziare, accertarsi che il supporto rimovibile sul quale è memorizzato il backup sia disponibile.

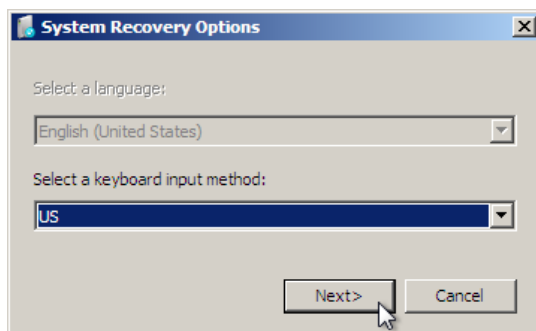
Per il ripristino completo del sistema di Windows, è necessario avviare il sistema dal disco di ripristino del sistema creato precedentemente.

- Attivare il sistema premendo il pulsante di accensione, quindi premere <F12> durante il BIOS POST (quando appare il logo Fujitsu) per visualizzare il menu di avvio.
- Inserire il disco di ripristino del sistema.

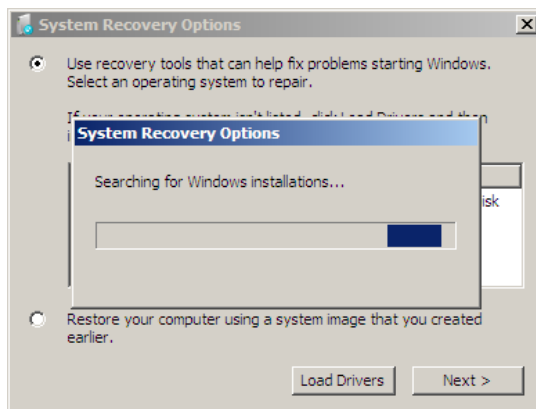
- Selezionare l'unità CD/DVD premendo i tasti freccia e quindi il tasto <INVIO>. Di norma, viene visualizzato a questo punto un messaggio in cui si richiede di premere un tasto qualsiasi per avviare il sistema dal supporto. Premere ora un tasto qualsiasi.

Press any key to boot from CD or DVD..._

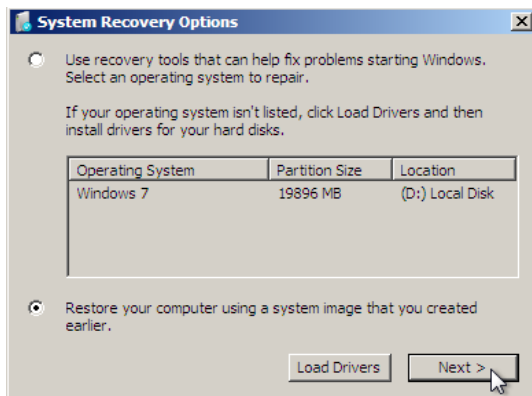
- Verrà caricata l'interfaccia utente del disco di ripristino del sistema Windows 7. Dopo qualche istante, un messaggio richiede di selezionare la lingua della tastiera desiderata. Selezionare l'opzione desiderata e fare clic su "Avanti".



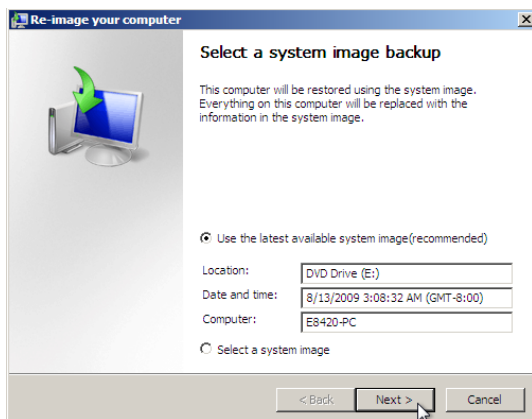
- Lo strumento ricerca ora le installazioni di Windows disponibili sul o sui dischi rigidi.



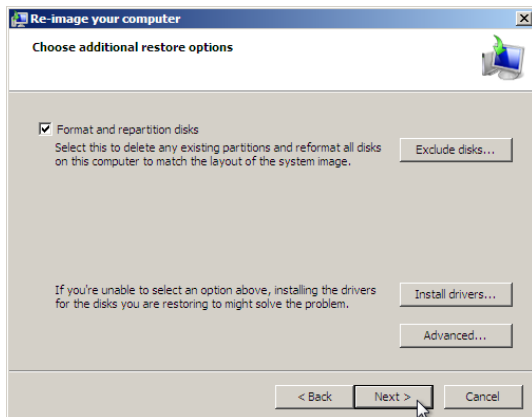
- Quindi, lo strumento visualizza diverse opzioni di ripristino del sistema. Per ripristinare l'immagine di backup, rimuovere prima il disco di ripristino del sistema dall'unità, quindi inserire il (primo) disco contenente i file dell'immagine di backup. Attendere che il disco venga rilevato dall'unità, quindi selezionare "Ripristinare il computer utilizzando un'immagine del sistema creata in precedenza". Fare clic su "Avanti".



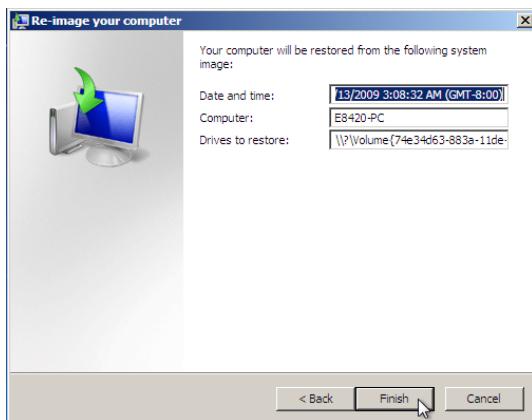
- Dopo qualche istante viene visualizzata una nuova finestra nella quale l'unità rilevata e l'immagine di backup sono state selezionate automaticamente. Fare clic su "Avanti".



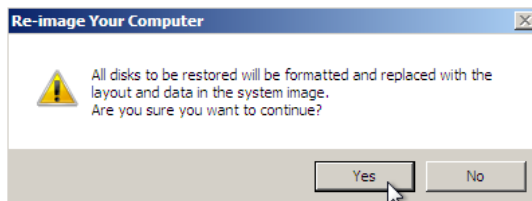
- La finestra successiva richiede di scegliere ulteriori opzioni di ripristino, ad esempio formattare e creare partizioni sul disco rigido durante il ripristino. Selezionare l'opzione desiderata e fare clic su "Avanti".



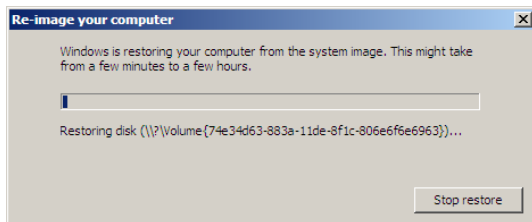
- Nella finestra successiva viene richiesto ancora una volta di confermare le impostazioni precedenti. Fare clic su "Fine".



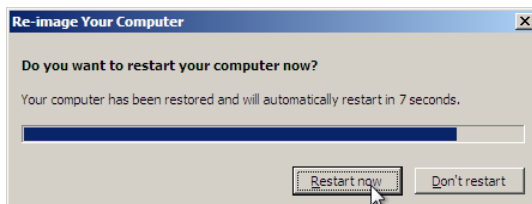
- A questo punto, un messaggio di avvertenza richiede di confermare la formattazione dei dischi e il ripristino del backup; la conferma causa la perdita di tutti i dati attualmente presenti sul disco rigido. Per continuare con il ripristino del backup, fare clic su "Sì".



- Il ripristino del sistema ha inizio. Se i file di backup sono stati salvati su più supporti, lo strumento richiede di inserire i dischi successivi del set di ripristino. Seguire le istruzioni visualizzate sullo schermo.



- Al termine del ripristino del backup, il sistema si riavvia automaticamente oppure riavviare facendo clic su "Riavvia ora".



Dopo il riavvio, il sistema si troverà esattamente nello stato in cui si trovava al momento della creazione del backup.

Congratulazioni! Il backup e il ripristino del sistema sono stati eseguiti correttamente



Published by

Fujitsu Technology Solutions GmbH

2009/08