

Sauvegarde système avec Windows 7

Brève description :

Windows 7 intègre une fonction de sauvegarde et de restauration système intégrale qui est recommandée pour tout utilisateur afin de garantir l'intégrité des données.

Ce dicticiel vous explique de manière simplifiée comment utiliser les options de sauvegarde de Windows 7 et vous fournit des images afin de clarifier la procédure.

Produits concernés :

Tous les systèmes de Fujitsu Technology Solutions fournis avec Windows 7.

Description :

A. Introduction :

Dans tout système, des fichiers peuvent être perdus à la suite de leur suppression ou remplacement accidentel(le), d'une attaque de virus ou de ver, d'une défaillance logicielle ou matérielle ou d'une panne irrémédiable du disque dur. Pour protéger des données sensibles, il est possible de créer une sauvegarde : un jeu de copies des fichiers qui sera stocké à un endroit différent de celui où se trouvent les fichiers d'origine. Windows fournit différents utilitaires pour sauvegarder les fichiers, les programmes ainsi que les paramètres système.

On distingue différents types de sauvegarde :

Il est possible de sauvegarder uniquement les fichiers, les programmes et les paramètres système. Il est également possible de procéder à une sauvegarde intégrale de l'ordinateur afin de pouvoir restaurer ce dernier dans un état antérieur en cas de besoin.

Windows 7 offre la possibilité de stocker des sauvegardes sur différents types de support, par exemple des disques durs (internes ou externes) ainsi que d'autres disques amovibles ou DVD et CD réinscriptibles. Les éditions Business, Ultimate et Enterprise de Windows 7 permettent également de sauvegarder des images système sur des unités de réseau.

Le présent document se contente de décrire la procédure à suivre pour effectuer la sauvegarde complète d'un ordinateur sur une série de DVD et pour restaurer cette sauvegarde ultérieurement, car il s'agit là vraisemblablement de la stratégie de sauvegarde la plus répandue.

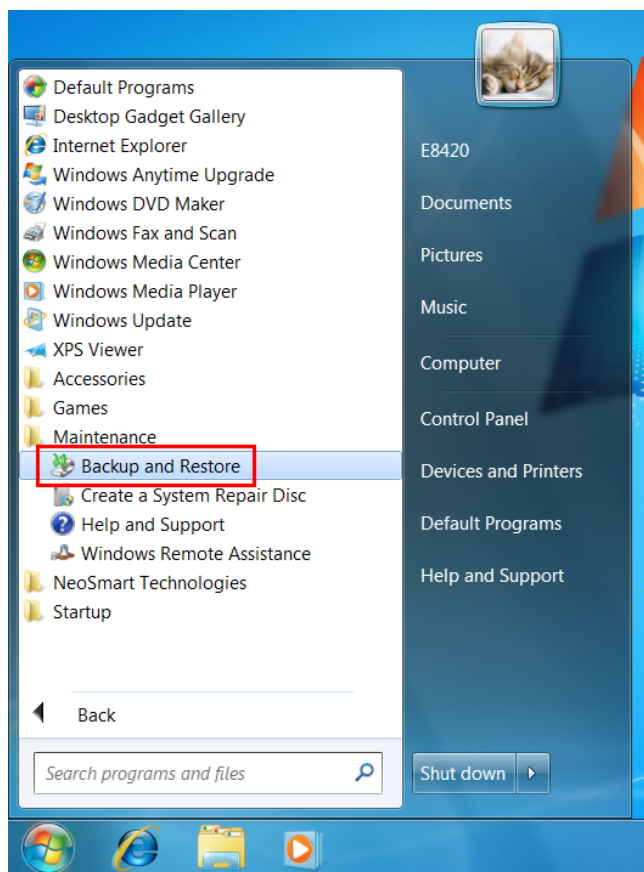
Pour plus de renseignements sur la sauvegarde de fichiers simples, ou sur la sauvegarde intégrale d'un ordinateur sur d'autres supports, veuillez consulter les informations d'aide et d'assistance contenues dans Windows 7.

B. Sauvegarde intégrale Windows :

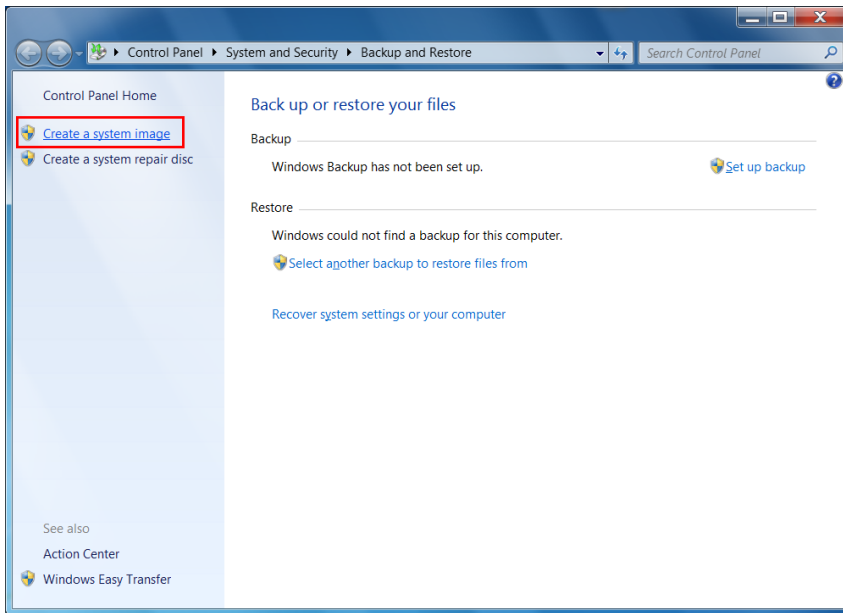
A l'issue de la première configuration de l'ordinateur, il est recommandé de créer une image de sauvegarde intégrale sous windows qui consiste en fait à effectuer une copie d'écran des programmes, des paramètres système et des fichiers présents sur l'ordinateur. Cette sauvegarde pourra être utilisée en cas d'arrêt éventuel de l'ordinateur. Il est conseillé de mettre à jour l'image de sauvegarde intégrale tous les six mois.

Ne sauvegardez jamais des fichiers sur le même disque dur que celui sur lequel est installé Windows car en cas d'attaque de l'ordinateur par un virus ou de défaillance logicielle, il pourrait s'avérer nécessaire de reformater le disque dur et de réinstaller Windows pour éliminer le problème, ce qui pourrait également se traduire par une perte de l'image de sauvegarde.

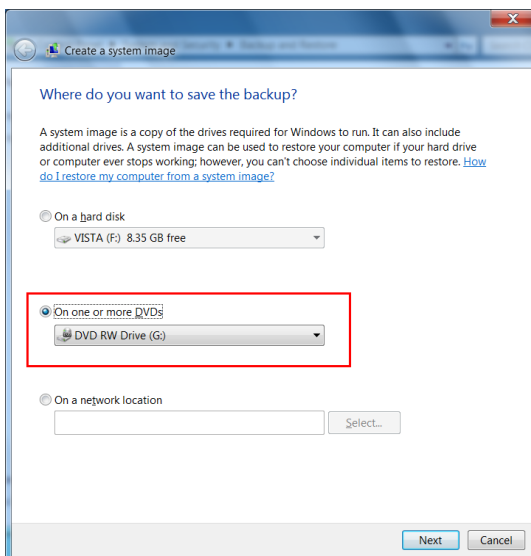
- Lancez l'utilitaire de sauvegarde de Windows 7 : Cliquez sur le bouton Démarrer de Windows 7, ouvrez le menu "Tous les programmes" -> "Maintenance" puis cliquez sur "Sauvegarder et restaurer".



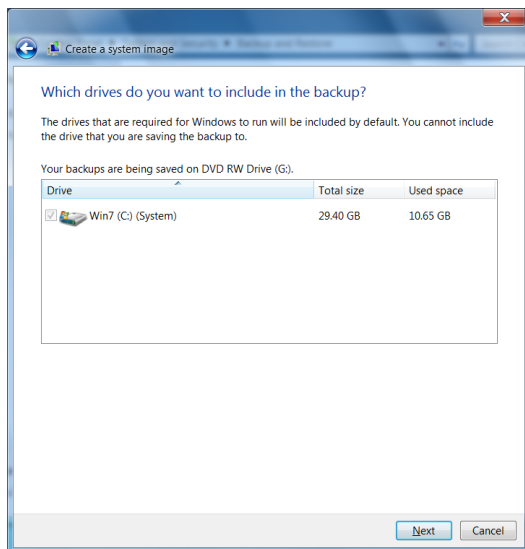
- Une nouvelle fenêtre intitulée "Sauvegarder et restaurer" s'ouvre. Dans la partie gauche, cliquez sur "Créer une image système".



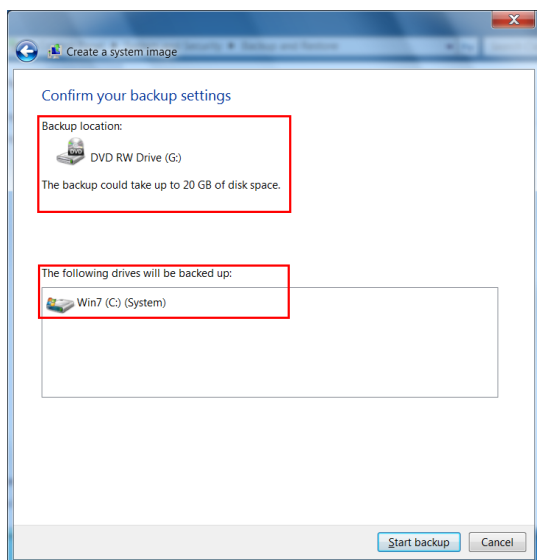
- La fonction "Sauvegarder et restaurer" recherche les types de support disponibles et doit donc afficher une petite liste. Sélectionnez l'option "Sur un ou plusieurs DVD", qui est disponible lorsque l'utilitaire détecte au moins un lecteur capable de graver des DVD. Sélectionnez le lecteur qui doit être utilisé pour l'enregistrement des données de sauvegarde puis cliquez sur "Suivant".



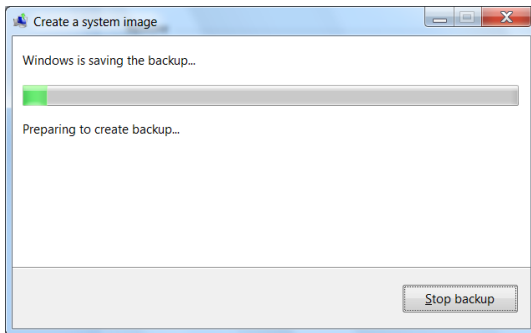
- Il s'ouvrira alors une nouvelle fenêtre dans laquelle vous verrez apparaître tous les disques durs disponibles. Sélectionnez les lecteurs que vous souhaitez inclure dans la sauvegarde. Le lecteur contenant le principal système d'exploitation doit déjà être sélectionné automatiquement et vous ne pourrez pas le désactiver. Une fois votre sélection terminée, cliquez sur "Suivant".



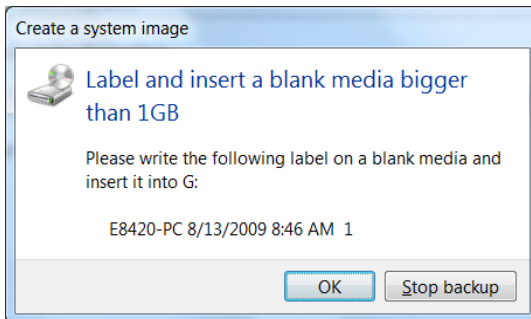
- Une nouvelle fenêtre doit s'ouvrir pour vous demander de confirmer les paramètres de la sauvegarde. La moitié supérieure de la fenêtre affiche des informations sur l'espace disque susceptible d'être nécessaire pour la sauvegarde tandis que la moitié inférieure spécifie le(s) lecteur(s) de disque dur qui sera(seront) sauvegardé(s). Cliquez sur "Démarrer la sauvegarde".



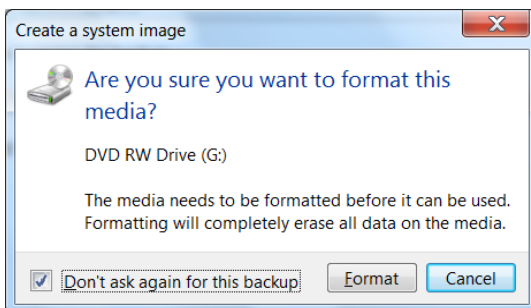
- L'utilitaire enregistre maintenant les données du disque dur et prépare la création de la sauvegarde.



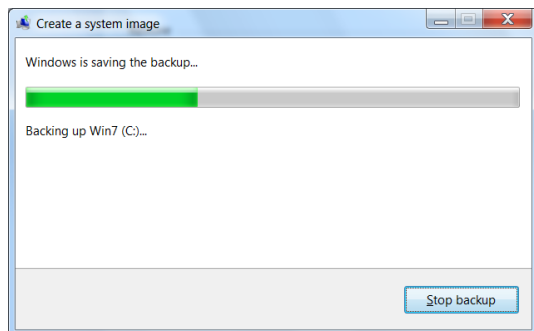
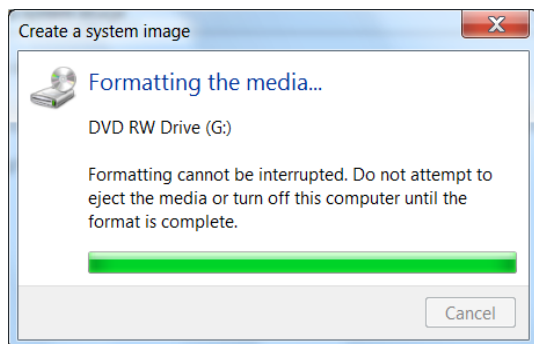
- Après quelques instants, l'utilitaire vous invite à insérer le premier support dans le lecteur. Insérez un disque vierge offrant un espace suffisant, comme indiqué par le message. Attendez quelques instants que le disque soit détecté par le lecteur puis cliquez sur "OK".



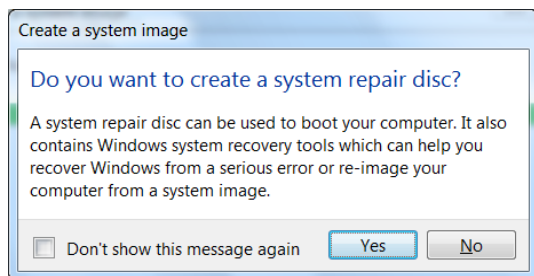
- Un autre message s'affiche vous demandant de confirmer le formatage du support utilisé. Cochez l'option "Ne plus poser cette question pour cette sauvegarde" puis cliquez sur "Formater".



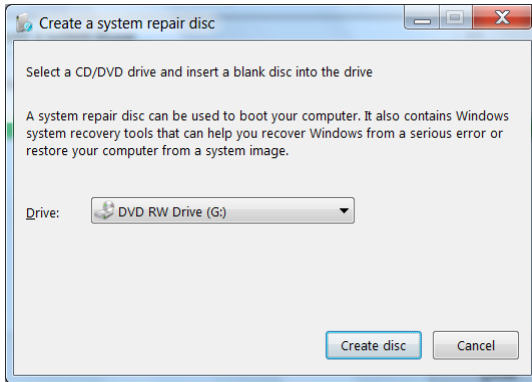
- L'utilitaire formate alors le disque puis la sauvegarde démarre, elle peut durer 60 minutes ou plus pour chaque disque. Si plus d'un support s'avère nécessaire pour effectuer la sauvegarde, l'utilitaire vous demandera d'insérer un support supplémentaire. Suivez les instructions correspondantes.



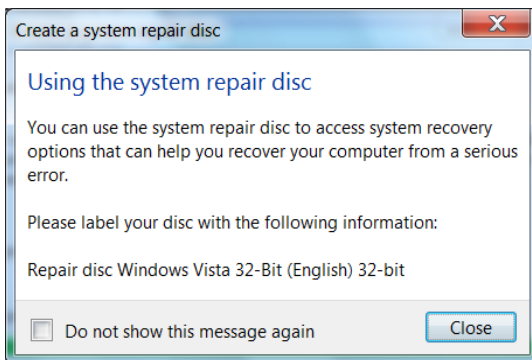
- Une fois que les données de sauvegarde enregistrées sur le(s) disque(s), un message s'affiche vous demandant si vous souhaitez créer un disque de réparation système. Il est recommandé d'accepter la création de ce disque de réparation système pour pouvoir restaurer une image de sauvegarde ultérieurement. Il vous suffit d'accepter une seule fois la création de ce disque de réparation système ; lors des futures sauvegardes, vous pourrez vous dispenser de cette étape. Lors de votre première sauvegarde, cliquez sur "Oui".



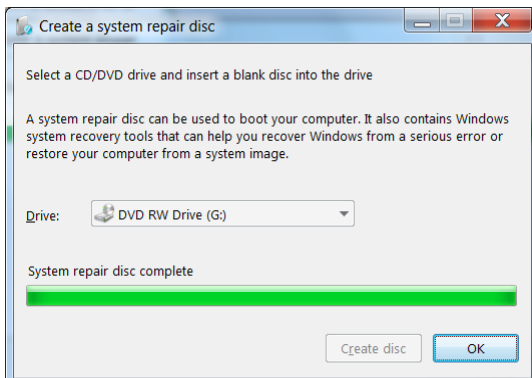
- Un nouveau message s'affiche. Retirez le disque contenant vos fichiers de sauvegarde puis insérez un disque vierge où seront enregistrées les données de réparation système. Attendez quelques instants que le disque soit détecté par le système puis vérifiez que le lecteur approprié est sélectionné. Cliquez ensuite sur "Créer le disque".



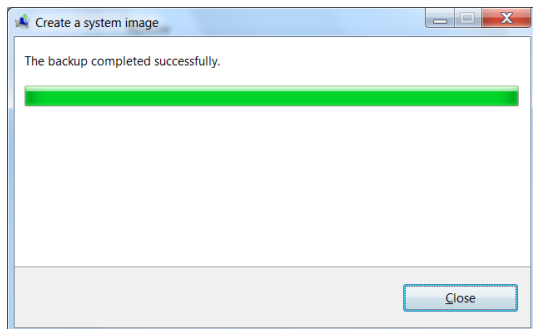
- Une fois que le disque de réparation système a été créé avec succès, une nouvelle fenêtre s'ouvre contenant des informations sur le mode d'utilisation du disque. Cliquez sur "Fermer".



- Confirmez le message suivant en cliquant sur "OK".



- Une fois la sauvegarde effectuée avec succès, un message s'affiche pour vous le confirmer. Cliquez sur "Fermer" pour confirmer le message. L'utilitaire "Sauvegarder et restaurer" peut également être refermé.



C. Restauration système complète sous Windows :

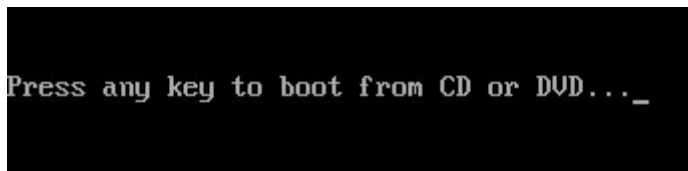
L'image de restauration intégrale Windows créée précédemment contient les copies des programmes, paramètres système et fichiers réalisées lors de la sauvegarde. Il s'agit d'une sauvegarde complète qui peut être utilisée pour restaurer le contenu de l'ordinateur en cas de défaillance du disque dur ou de l'ordinateur dans son ensemble.

Toutefois gardez bien à l'esprit les points suivants : Lorsque le contenu d'un ordinateur est restauré à partir d'une image de restauration système intégrale, une telle restauration est dite complète. Vous ne pouvez pas choisir de restaurer des éléments individuels, et tous vos programmes, paramètres système et fichiers actuels (y compris les documents personnels) sont remplacés/supprimés.

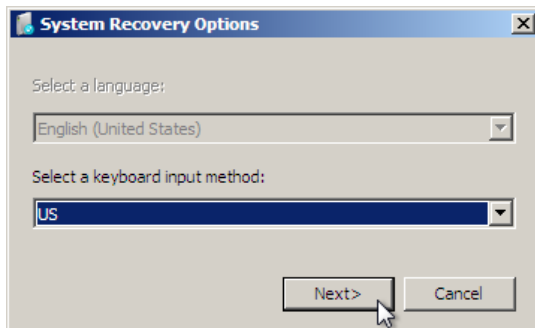
Avant de lancer la restauration, assurez-vous que vous disposez du support amovible sur lequel sont enregistrées les données de sauvegarde.

Dans le cas d'une restauration intégrale Windows, le système doit être amorcé à partir du disque de réparation système que vous avez créé précédemment.

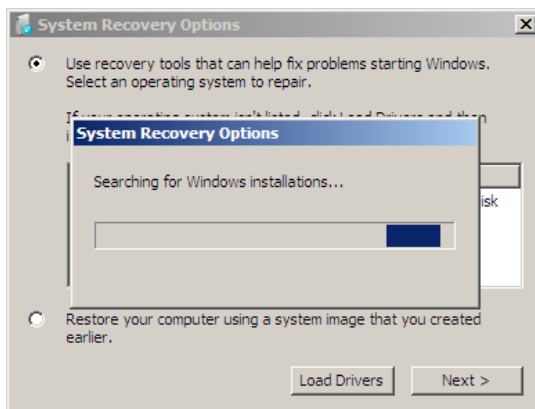
- Mettez le système en marche en appuyant sur le bouton Marche/Arrêt puis pendant le POST du BIOS (lors de l'affichage du logo Fujitsu), appuyez sur <F12> pour forcer l'affichage du menu Boot.
- Insérez le disque de réparation système.
- Sélectionnez le lecteur de CD/DVD en appuyant sur les touches fléchées puis appuyez sur <ENTER>. Généralement, un message s'affiche vous demandant d'appuyer sur une touche quelconque pour amorcer le système à partir du support. Appuyez maintenant sur une touche.



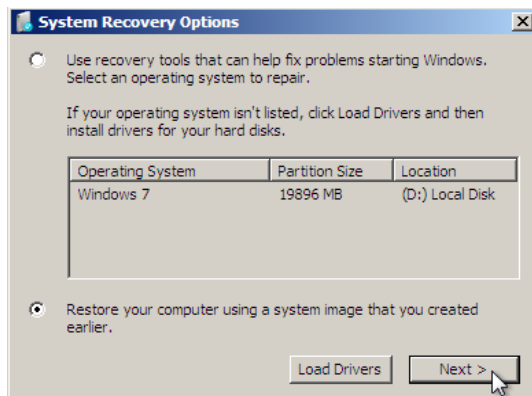
- L'interface utilisateur du disque de réparation système sous Windows 7 se charge. Après quelques instants, un message vous demande de sélectionner la langue du clavier souhaitée. Faites votre choix puis cliquez sur "Suivant".



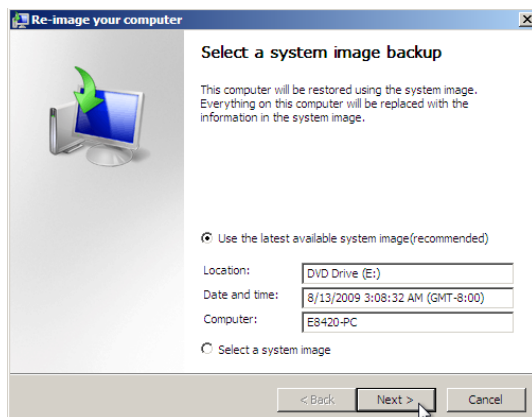
- L'utilitaire recherche maintenant des installations de Windows disponibles sur le(s) disque(s) dur(s).



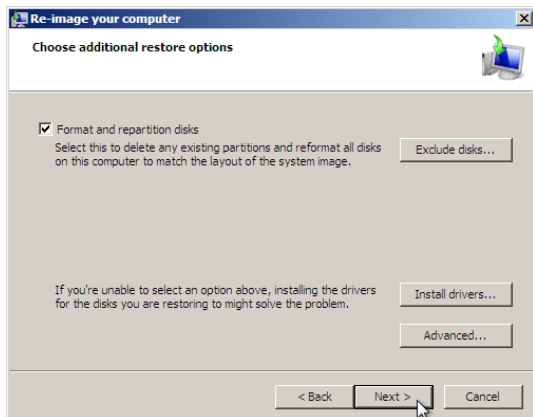
- Puis l'utilitaire présente plusieurs options de récupération système. Pour restaurer l'image de sauvegarde, commencez par retirer le disque de réparation système de votre lecteur puis insérez le (premier) disque contenant vos fichiers de sauvegarde. Attendez quelques instants que le disque soit détecté par le lecteur puis sélectionnez "Restaurer votre ordinateur à l'aide d'une image système que vous avez créée précédemment" Cliquez sur "Suivant"



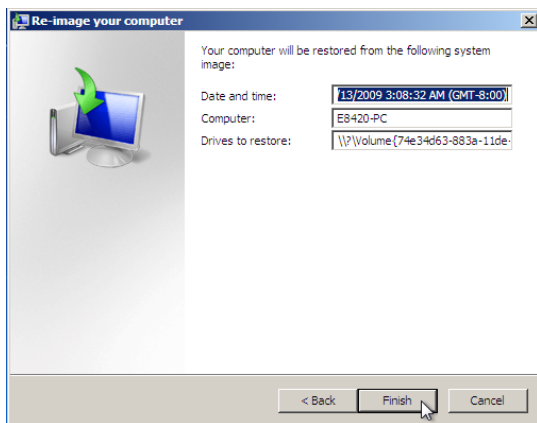
- Après quelques instants, une nouvelle fenêtre s'ouvre dans laquelle le lecteur détecté et l'image de sauvegarde ont été automatiquement sélectionnés. Cliquez sur "Suivant".



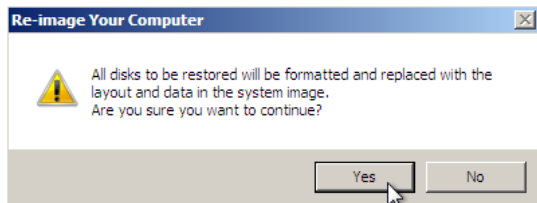
- La fenêtre suivante vous demande de sélectionner les options de restauration, par exemple pour le formatage et le partitionnement des disques durs lors de la restauration. Faites votre choix puis cliquez sur "Suivant".



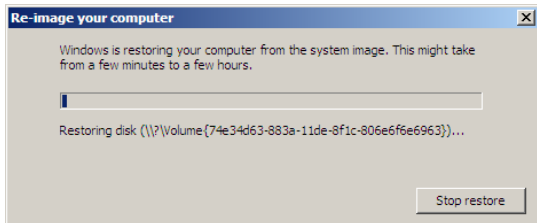
- La fenêtre suivante vous demande simplement de confirmer une nouvelle fois les précédents paramètres. Cliquez sur "Terminer".



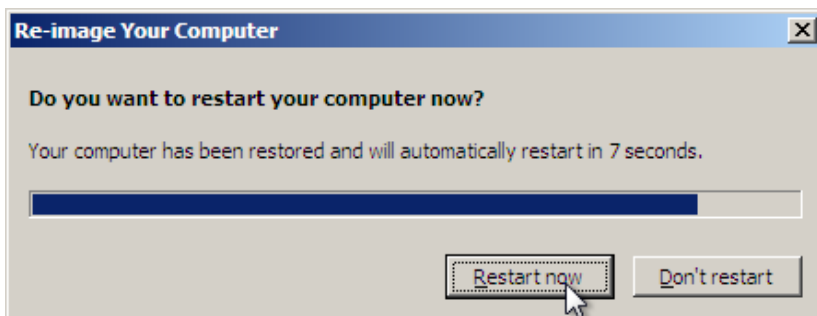
- Un message d'avertissement vous demande alors de confirmer le formatage des disques et la restauration de la sauvegarde qui se traduira par la perte de toutes les données actuellement présentes sur le disque dur. Pour poursuivre la restauration de la sauvegarde, cliquez sur "Oui".



- La restauration du système démarre. Si la sauvegarde n'a pu être effectuée sur un seul support, l'utilitaire vous demandera d'insérer les autres disques du jeu de sauvegarde. Suivez les instructions correspondantes.



- Une fois la restauration de la sauvegarde effectuée avec succès, le système se réamorce automatiquement ou en cliquant sur "Redémarrer maintenant".



Après avoir redémarré, le système doit être exactement dans le même état qu'il était au moment de la création de la sauvegarde.

Félicitations, le système a été sauvegardé et restauré avec succès !



Published by

Fujitsu Technology Solutions GmbH

2009/08