

Copia de seguridad del sistema en Windows 7

Descripción corta:

Windows 7 ofrece una función de copia de seguridad y restauración del sistema completo integrada, recomendada para todos los usuarios para salvaguardar la integridad de los datos.

Este tutorial muestra cómo usar las funciones de copia de seguridad en Windows 7 de forma básica con ilustraciones que clarifican el procedimiento.

Productos a los que aplica:

Todos los sistemas de Fujitsu Technology Solutions con Windows 7.

Descripción:

A. Introducción:

En cualquier sistema se pueden perder archivos, ya sea porque se eliminen o reemplacen accidentalmente o debido a un virus, un ataque de gusano, un fallo de software o hardware o un fallo completo del disco duro. Para proteger los datos valiosos se puede crear una copia de seguridad: un conjunto de copias de los archivos almacenados en una ubicación distinta a la de los archivos originales. Windows proporciona herramientas para realizar copias de seguridad de los archivos, los programas y las configuraciones de sistema.

Hay distintos tipos de copias de seguridad:

Es posible realizar copias de seguridad solamente de determinados archivos personales, programas o configuraciones de sistema. O es posible realizar una copia de seguridad del equipo completo, de forma que sea posible restaurar un estado anterior del equipo en caso necesario.

Windows 7 puede guardar las copias de seguridad en distintos tipos de medio de almacenamiento, por ejemplo, unidades de disco duro (internas o externas), otros discos extraíbles, o DVD y CD grabables. Las ediciones Business, Ultimate y Enterprise de Windows 7 incluso permiten guardar imágenes del sistema en unidades de red.

En este documento solo se describe cómo realizar la copia de seguridad de un equipo completo en DVD y su restauración, ya que probablemente es el método de copia de seguridad más usado.

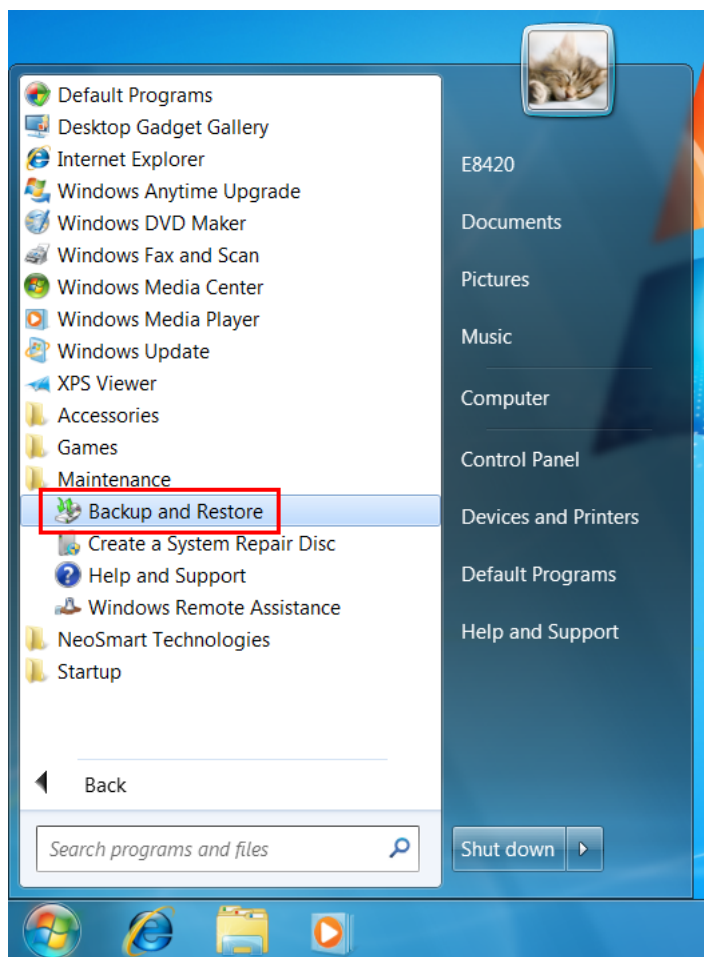
Para información sobre cómo realizar copias de seguridad de determinados archivos solamente, o del equipo completo en otro medio, remítase a la información de Ayuda y soporte técnico de Windows 7.

B. Copia de seguridad del sistema completo de Windows:

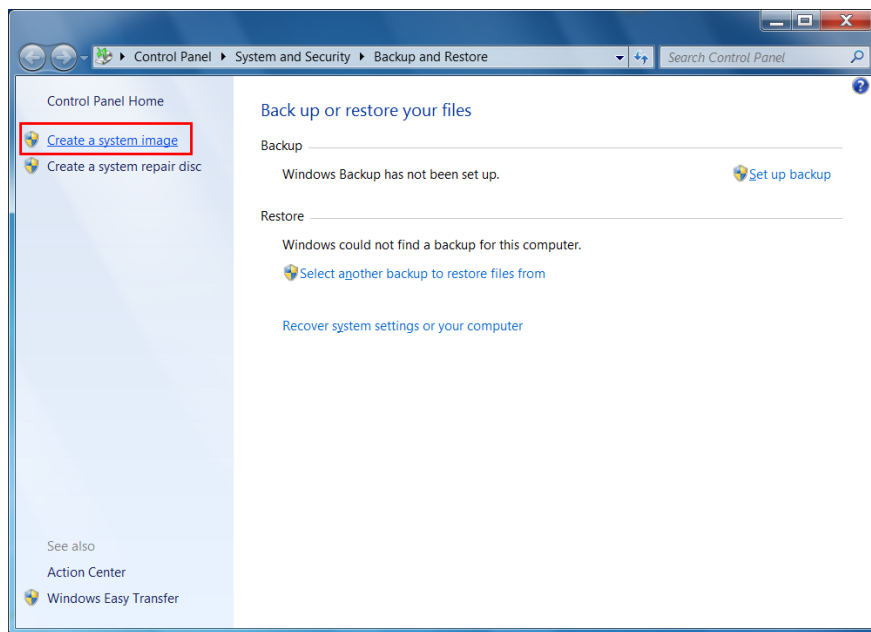
Es recomendable crear una imagen de copia de seguridad del sistema completo de Windows al terminar de configurar el equipo por primera vez. Esta imagen es una instantánea de los programas, la configuración de sistema y los archivos del equipo. Esta copia de seguridad se podrá utilizar entonces si el equipo deja de funcionar en algún momento. Se recomienda actualizar la imagen de copia de seguridad del sistema completo de Windows cada seis meses.

Las copias de seguridad no se deben guardar en la misma unidad en la que está instalado Windows, ya que si el equipo resulta infectado por un virus, o tiene un fallo de software, puede ser necesario formatear el disco completo e instalar Windows de nuevo para corregir el problema, lo que implicaría la pérdida de la copia de seguridad.

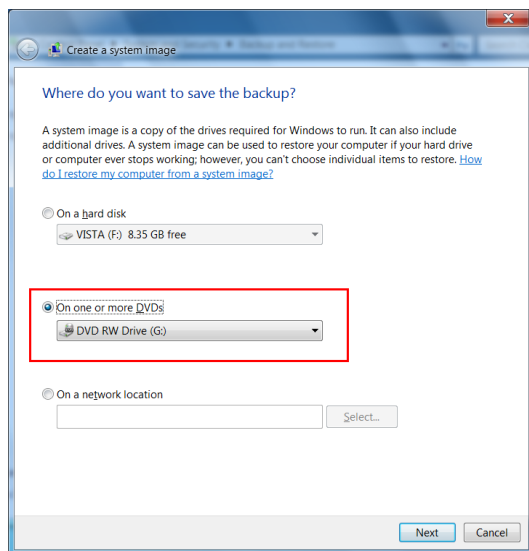
- Abra la herramienta de copia de seguridad de Windows 7: Haga clic en el botón del menú Inicio de Windows 7, vaya a "Todos los programas" -> "Mantenimiento" y haga clic en "Copias de seguridad y restauración".



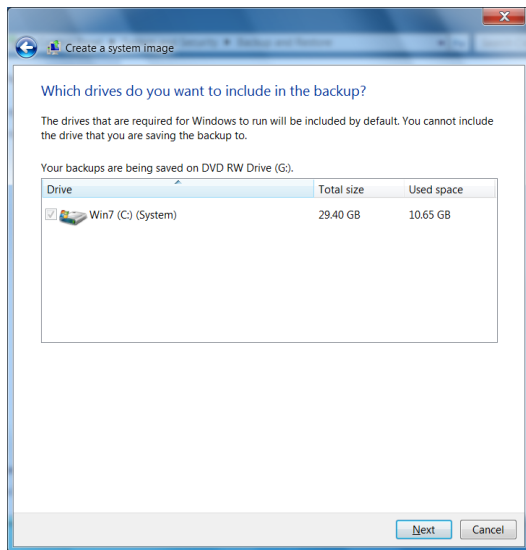
- Se abre una ventana nueva con el título "Copias de seguridad y restauración". En el lado izquierdo haga clic en "Crear una imagen de sistema".



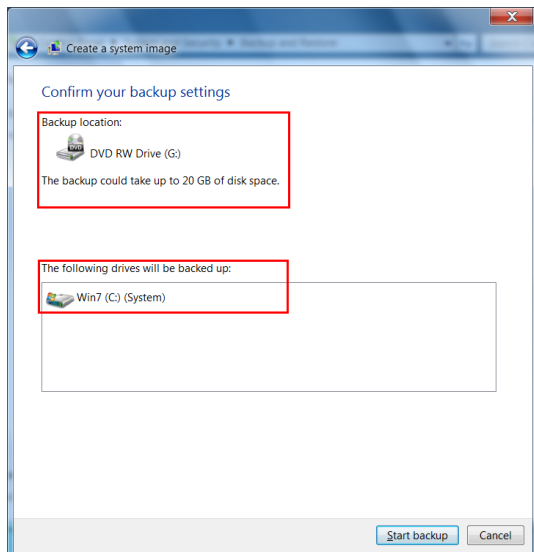
- "Copias de seguridad y restauración" busca todos los tipos de almacenamiento disponibles y debe de presentar una pequeña lista con los resultados de la búsqueda. Seleccione la opción "En uno a más DVDs", disponible cuando la herramienta detecta por lo menos una unidad capaz de grabar DVD. Seleccione la unidad de disco que quiere usar para grabar los datos de la copia de seguridad y haga clic en "Siguiente".



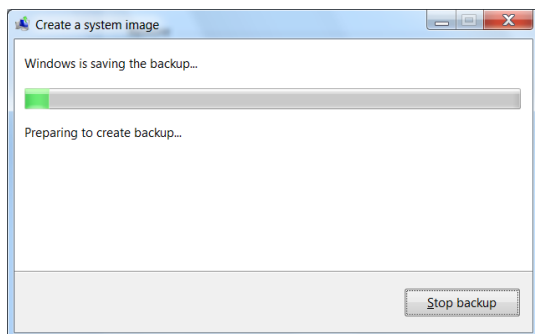
- A continuación se debe abrir una ventana nueva con todas las unidades de disco duro disponibles. Seleccione todas las unidades que desea incluir en la copia de seguridad. La unidad que contiene el sistema operativo principal debe de estar seleccionada ya automáticamente (no es posible desactivarla). Tras finalizar su selección haga clic en "Siguiente".



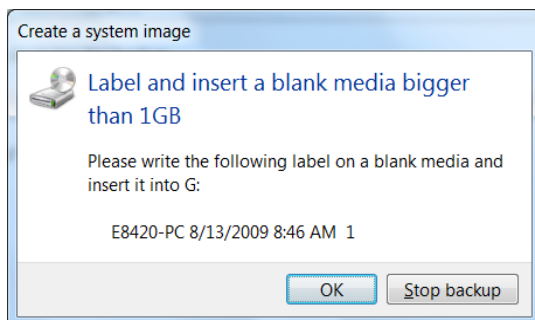
- Se debe abrir una ventana nueva solicitando que confirme los ajustes de la copia de seguridad. La mitad superior muestra algo de información sobre el espacio en disco que va a ocupar la copia de seguridad, y la mitad inferior indica la unidad o las unidades de disco duro incluidas en la copia de seguridad. Haga clic en "Iniciar la copia de seguridad".



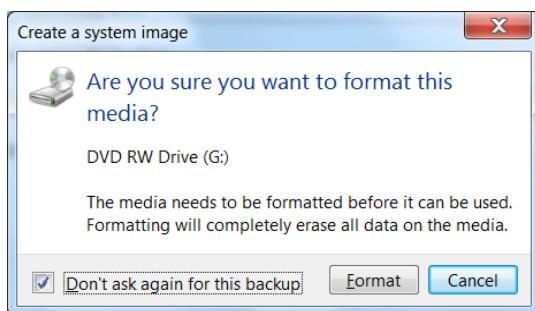
- La herramienta ahora guarda los datos de la copia de seguridad en el disco duro y prepara la creación de la copia de seguridad.



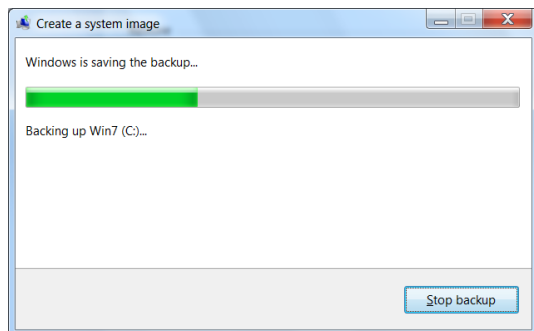
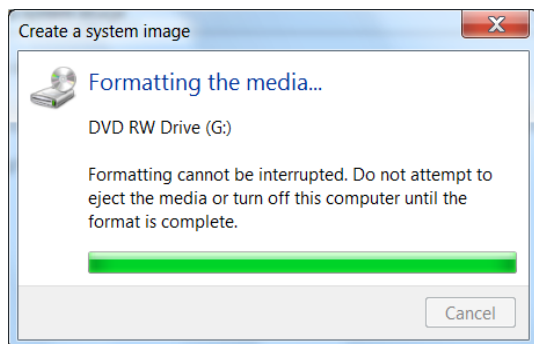
- Tras un periodo de tiempo la herramienta pedirá que se introduzca el primer medio en la unidad. Introduzca un disco en blanco de capacidad suficiente según se indica en el mensaje. Espere un momento hasta que el disco sea detectado por la unidad y entonces haga clic en "Aceptar".



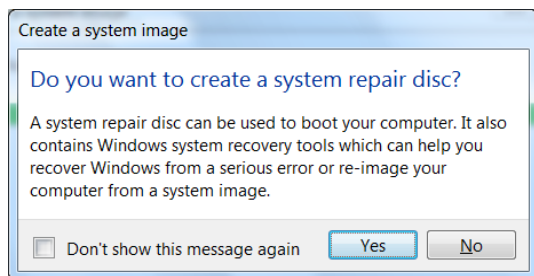
- Aparecerá otro mensaje solicitando que confirme que el medio utilizado será formateado. Marque la opción "No preguntármelo de nuevo respecto a esta copia de seguridad" y haga clic en "Formato".



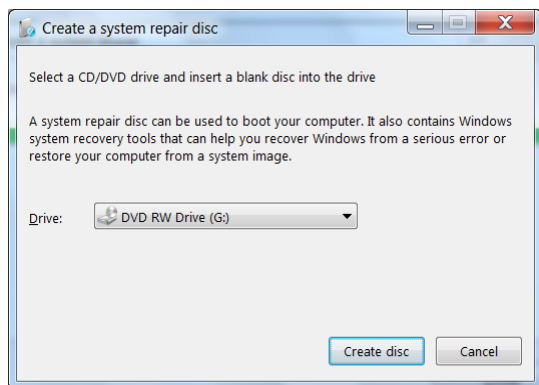
- Ahora la herramienta formatea el disco para a continuación grabar la copia de seguridad en el disco. Este proceso puede tardar 60 minutos o más para cada disco. Si la copia de seguridad no cabe en un medio, la herramienta solicitará que se inserte un medio adicional. Siga las instrucciones.



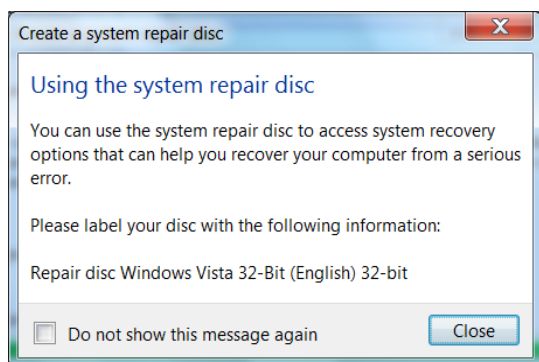
- Una vez grabada la copia de seguridad en el disco o los discos aparecerá un mensaje preguntando si desea crear un disco de reparación del sistema. Se recomienda la creación del disco de reparación del sistema para poder restaurar la imagen de la copia de seguridad cuando sea necesario. Solo es necesario grabar el disco de reparación del sistema una vez; en copias de seguridad futuras se puede omitir este paso. Haga clic en "Sí" al realizar una copia de seguridad por primera vez.



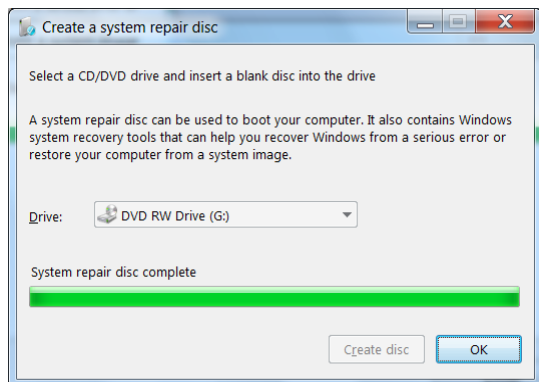
- Aparece un mensaje nuevo. Retire el disco con la copia de seguridad e inserte un disco en blanco en el que se guardarán los datos de reparación del sistema. Espere un momento hasta que el disco es detectado por el sistema y verifique que se ha seleccionado la unidad correcta. A continuación haga clic en "Crear disco".



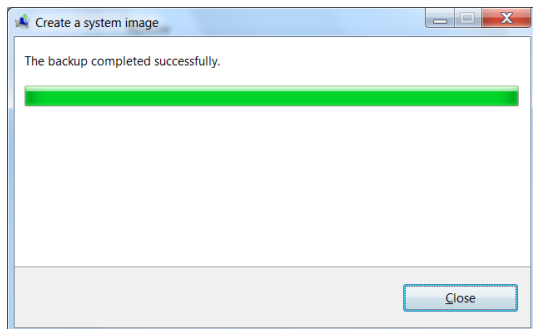
- Tras la creación correcta del disco de reparación del sistema se abre una ventana nueva con información sobre cómo usar el disco. Haga clic en "Cerrar".



- Confirme el mensaje siguiente haciendo clic en "Aceptar".



- Una vez finalizada la copia de seguridad correctamente aparecerá un mensaje de confirmación. Haga clic en "Cerrar" para confirmar el mensaje. Ahora también se puede cerrar la herramienta "Copias de seguridad y restauración".



C. Restauración del sistema completo de Windows:

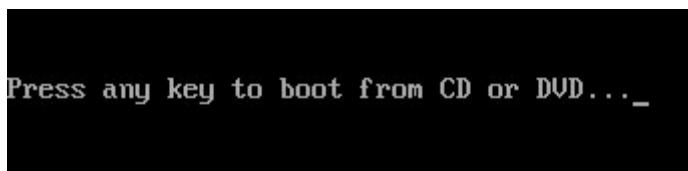
La imagen de restauración del sistema completo de Windows creada anteriormente contiene las copias de los programas, las configuraciones de sistema y los archivos en el momento de realizar la copia de seguridad. Se trata de una copia de seguridad completa que se puede utilizar para restaurar el contenido del equipo si el disco duro o el equipo completo deja de funcionar.

Pero se debe tener en cuenta: que al restaurar el equipo con una imagen de restauración del sistema completo de Windows se trata de una restauración completa. No es posible seleccionar elementos individuales para restaurarlos, y todos los programas, las configuraciones de sistema y los archivos (incluyendo los documentos personales) son reemplazados/eliminados.

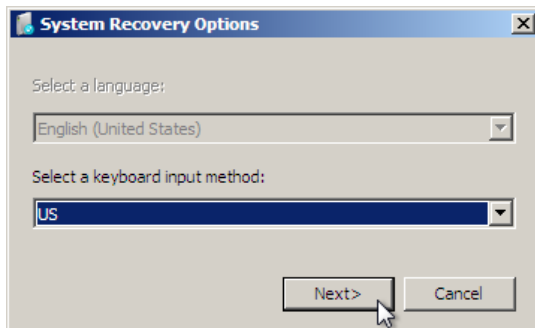
Antes de comenzar asegúrese de que el medio extraíble en el que se encuentra la copia de seguridad está disponible.

Para la restauración del sistema completo de Windows es necesario arrancar el equipo con el disco de reparación del sistema creado anteriormente.

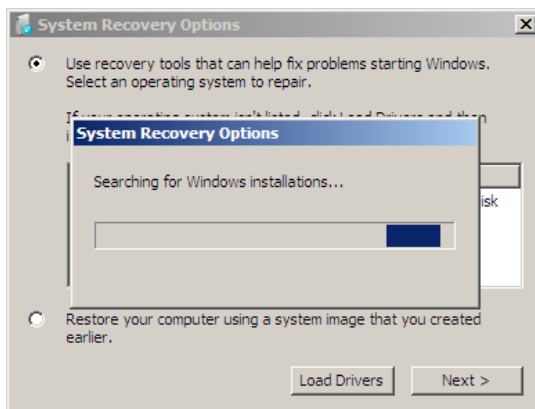
- Arranque el sistema pulsando el interruptor de encendido y durante el BIOS POST (cuando aparece el logotipo de Fujitsu) pulse <F12> para que aparezca el menú de arranque.
- Inserte el disco de reparación del sistema.
- Seleccione la unidad de CD/DVD con las teclas de flecha y pulse <ENTER>. Normalmente aparecerá un mensaje solicitando que se pulse una tecla para arrancar desde este medio. Pulse una tecla.



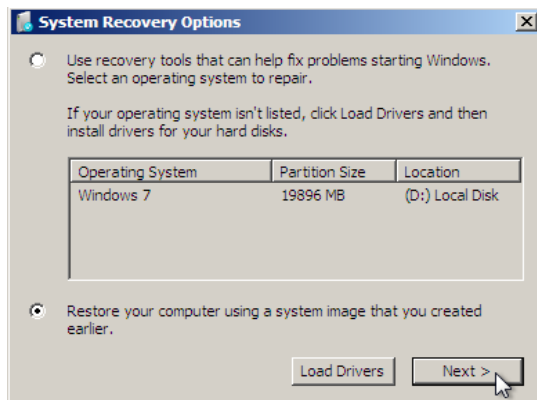
- Ahora se cargará la pantalla del disco de reparación del sistema de Windows 7. Tras un periodo de tiempo aparecerá un mensaje pidiendo que se seleccione el idioma para el teclado. Haga su selección y haga clic en "Siguiente".



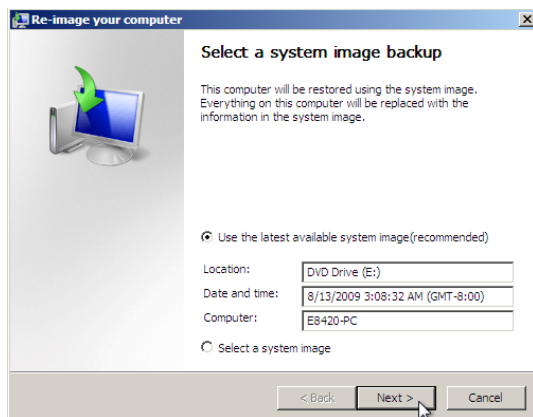
- La herramienta busca ahora las instalaciones de Windows disponibles en la unidad o las unidades de disco duro.



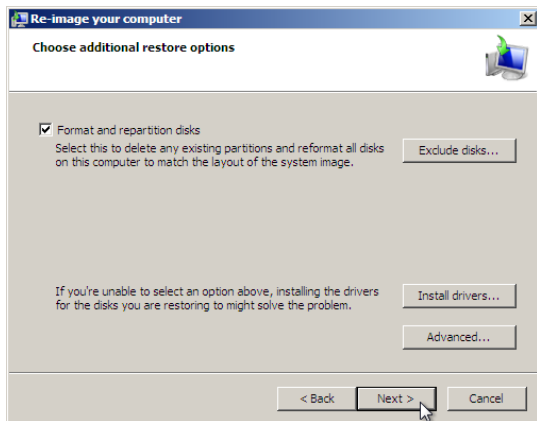
- A continuación la herramienta presentará varias Opciones de recuperación del sistema. Para restaurar la imagen de copia de seguridad retire primero el disco de reparación del sistema de la unidad e inserte el (primer) disco con los archivos de la imagen de copia de seguridad. Espere un momento hasta que el disco es detectado por la unidad y a continuación seleccione "Restaure el equipo con una imagen del sistema que haya creado anteriormente". Haga clic en "Siguiente".



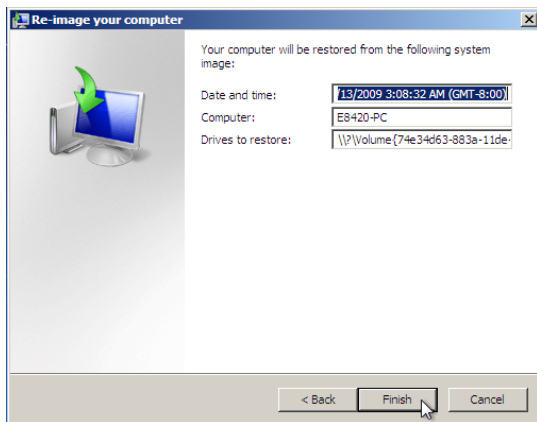
- Tras algún tiempo se abre una ventana nueva, en la que la unidad y la imagen de copia de seguridad detectadas ya se han seleccionado automáticamente. Haga clic en "Siguiente".



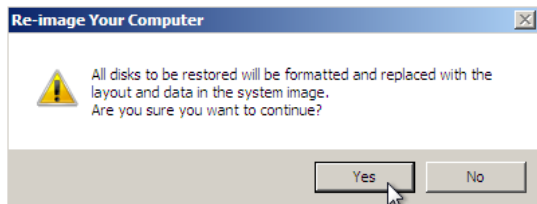
- En la ventana siguiente aparecen opciones de restauración adicionales, por ejemplo, formatear y reparticionar los discos duros durante la restauración. Seleccione las opciones que desee y haga clic en "Siguiente".



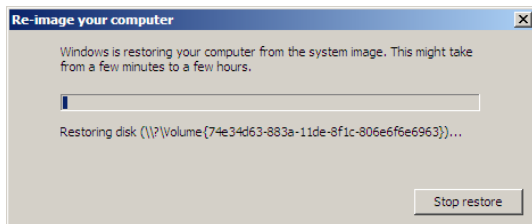
- En la ventana siguiente se deben confirmar una vez más los ajustes anteriores. Haga clic en "Finalizar".



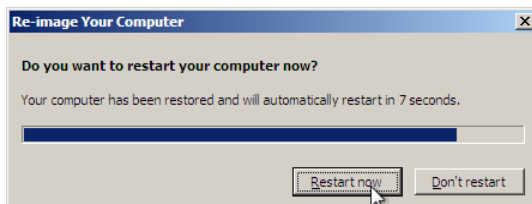
- Ahora un mensaje de aviso solicita que se confirme el formateo de los discos y la restauración de la copia de seguridad con la consiguiente pérdida de todos los datos actualmente en el disco duro. Para seguir con la restauración de la copia de seguridad haga clic en "Sí".



- Ahora comienza la restauración del sistema. Si la copia de seguridad ocupó más de un medio, la herramienta solicitará que se introduzca el otro disco del conjunto de restauración. Siga las instrucciones.



- Tras la restauración correcta de la copia de seguridad el sistema se reinicia automáticamente o al hacer clic en "Reiniciar ahora".



Una vez reiniciado, el sistema debe estar exactamente en el mismo estado que cuando se creó la copia de seguridad.

¡Enhorabuena, la copia de seguridad y la restauración del sistema se han realizado correctamente!



Published by

Fujitsu Technology Solutions GmbH

2009/08