

Systemsicherung mit Windows 7

Kurzbeschreibung:

Windows 7 bietet eine integrierte Funktion zum Sichern und Wiederherstellen des kompletten Systems. Sie wird allen Benutzern empfohlen, um die Datenintegrität sicherzustellen.

Diese Anleitung zeigt, wie die Sicherungsfunktionalität von Windows 7 auf Basisebene verwendet wird. Die Abbildungen dienen zur Erläuterung der Vorgehensweise.

Betroffene Produkte:

Alle Systeme von Fujitsu Technology Solutions mit Windows 7.

Beschreibung:

A. Einleitung:

Bei jedem System können Dateien durch versehentliches Löschen oder Ersetzen, durch einen Virus oder einen Wurmangriff, durch Software- oder Hardwarefehler oder einen Festplattenfehler verlorengehen. Um wertvolle Daten zu schützen, kann eine Sicherung erstellt werden: ein Satz von Dateikopien, der an einem anderen Ort als die Originaldateien gespeichert wird. Windows bietet Tools zur Sicherung von Dateien, Programm- und Systemeinstellungen.

Es stehen verschiedene Sicherungsarten zur Verfügung:

Es besteht die Möglichkeit, nur persönliche Dateien, Programme und Systemeinstellungen zu speichern. Oder es kann eine Sicherung des kompletten Computers erstellt werden, sodass der Computer bei Bedarf in einen vorherigen Zustand zurückversetzt werden kann.

Mit Windows 7 können Sicherungen auf verschiedenen Speichertypen, z. B. auf Festplatten (intern oder extern), anderen Wechseldatenträger oder beschreibbaren DVDs und CDs erstellt werden. Mit Windows 7 Business, Ultimate und Enterprise lassen sich sogar Systemabbilder auf Netzwerklaufwerken speichern.

In diesem Dokument wird nur beschrieben, wie ein kompletter Computer auf einer Reihe von DVDs gesichert und diese Sicherung anschließend wiederhergestellt wird, da es sich hierbei um die wahrscheinlich häufigste Art der Sicherung handelt.

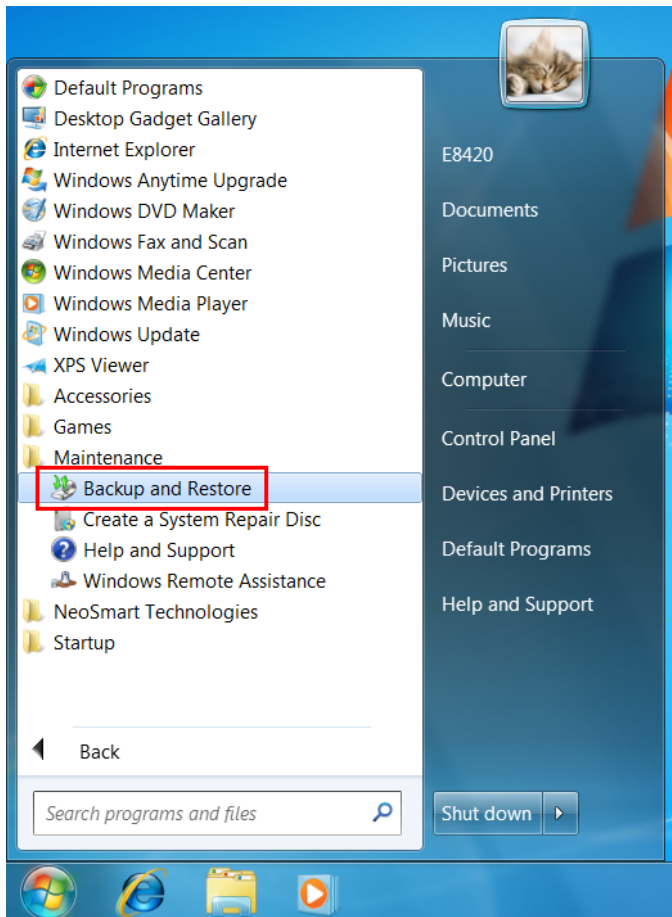
Nähere Informationen zum Sichern von Dateien oder zur Sicherung eines kompletten Computers auf anderen Medien finden Sie unter Hilfe- und Supportinformationen in Windows 7 selbst.

B. Komplette Windows-Systemsicherung:

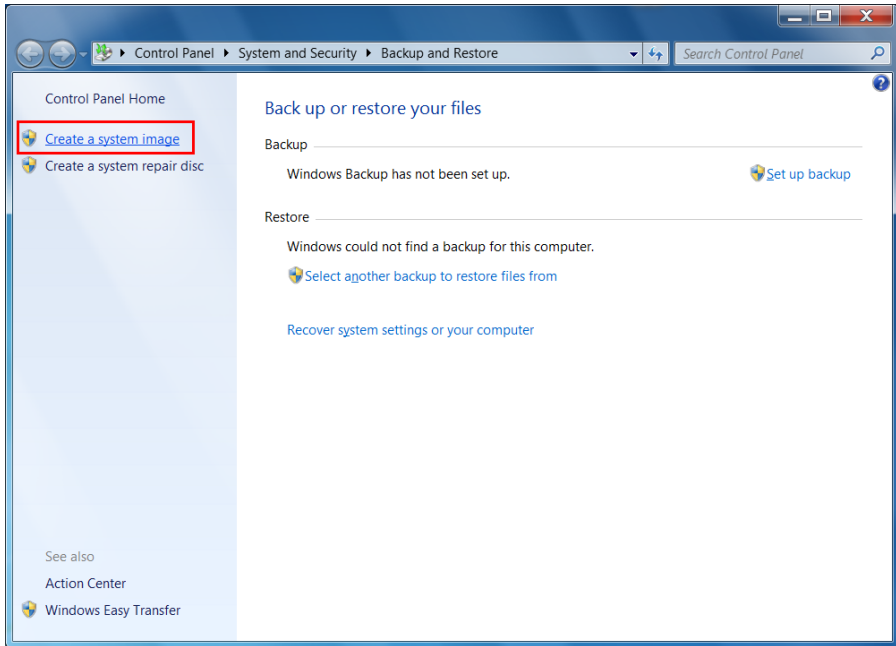
Nachdem der Computer zunächst eingerichtet wurde, wird empfohlen, ein komplettes Windows-Systemsicherungsabbild zu erstellen. Dies ist mit einem Schnappschuss der Programme, Systemeinstellungen und Dateien auf dem Computer vergleichbar. Die Sicherung kann im Fall eines Defekts verwendet werden. Es wird empfohlen, das komplette Windows-Systemsicherungsabbild alle sechs Monate zu aktualisieren.

Sichern Sie Dateien unter keinen Umständen auf der Festplatte, auf der auch Windows installiert ist. Denn bei einem Virus oder einem Softwarefehler muss zur Behebung des Problems möglicherweise die Festplatte neu formatiert und Windows neu installiert werden. In diesem Fall könnte das Sicherungsabbild ebenfalls verlorengehen.

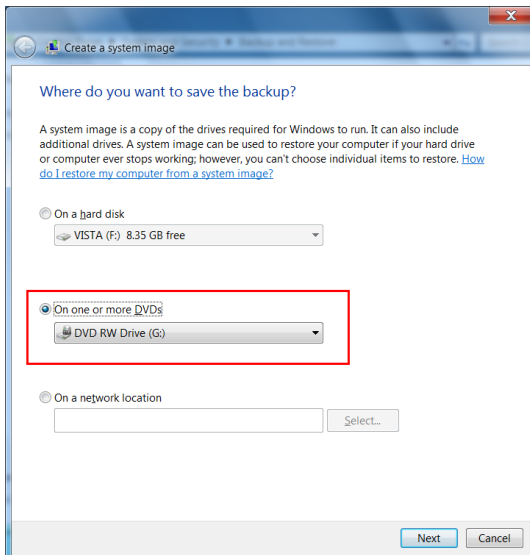
- Starten Sie das Backuptool von Windows 7: Klicken Sie auf die Schaltfläche Start von Windows 7, wählen Sie "Alle Programme" -> "Wartung" und klicken Sie anschließend auf "Sichern und Wiederherstellen".



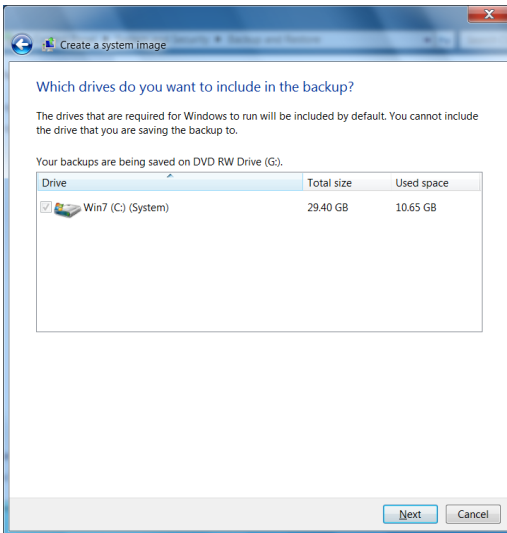
- Ein neues Fenster mit dem Namen "Sichern und Wiederherstellen" wird geöffnet. Klicken Sie auf der linken Seite auf "Systemabbild erstellen".



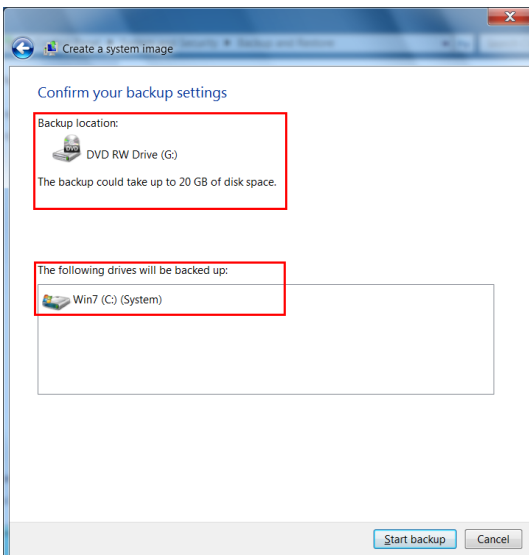
- "Sichern und Wiederherstellen" sucht nach verfügbaren Speichertypen und zeigt eine entsprechende kleine Liste an. Wählen Sie Option "Auf DVD(s)", die angezeigt wird, wenn das Tool mindestens ein Laufwerk erkannt hat, mit dem DVDs beschrieben werden können. Wählen Sie das Laufwerk aus, das zum Schreiben der Sicherungsdaten verwendet werden soll und klicken Sie auf "Weiter".



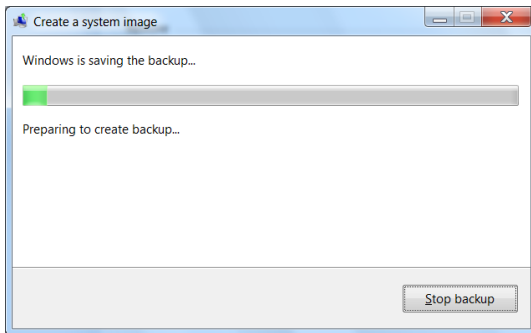
- Ein neues Fenster wird geöffnet, in dem alle verfügbaren Festplattenlaufwerke angezeigt werden. Wählen Sie nun alle Laufwerke aus, die in die Sicherung eingeschlossen werden sollen. Das Laufwerk, auf dem sich das Hauptbetriebssystem befindet, ist bereit automatisch ausgewählt und kann nicht deaktiviert werden. Nachdem Sie Ihre Auswahl beendet haben, klicken Sie auf "Weiter".



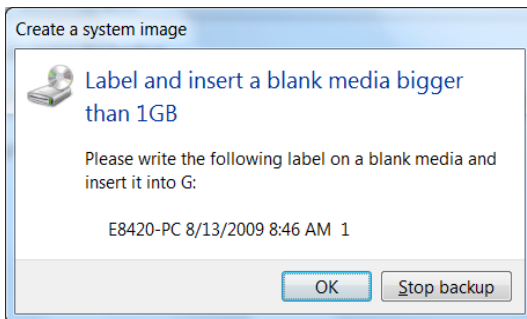
- Ein neues Fenster wird geöffnet, in dem Sie aufgefordert werden, die Sicherungseinstellungen zu bestätigen. Die obere Hälfte zeigt einige Informationen dazu an, wie viel Speicherplatz möglicherweise für die Sicherung benötigt wird. Die untere Hälfte zeigt das/die Festplattenlaufwerk(e) an, die gesichert werden. Klicken Sie auf "Sicherung starten".



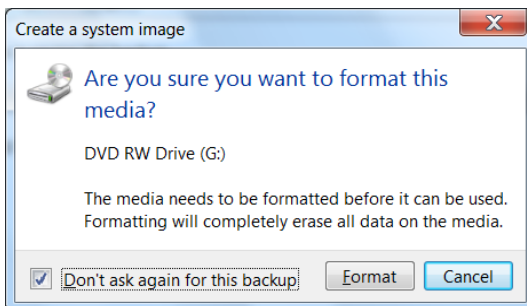
- Die Sicherungsdaten werden nun vom Tool auf der Festplatte gespeichert und die Sicherung wird vorbereitet.



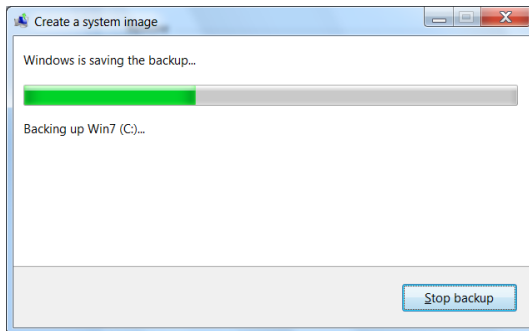
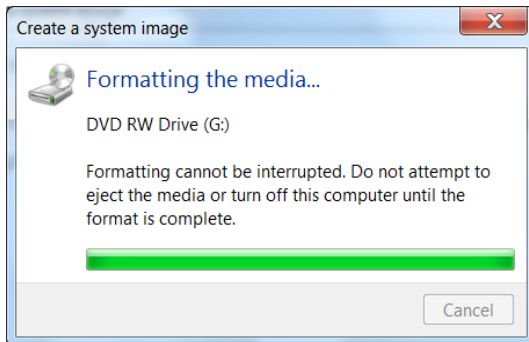
- Nach einiger Zeit werden Sie aufgefordert, das erste Medium in das Laufwerk einzulegen. Legen Sie bitte eine leere Disc mit ausreichend Speicherplatz wie in der Meldung angezeigt ein. Warten Sie etwas, bis die Disc vom Laufwerk erkannt wurde und klicken Sie dann auf "OK".



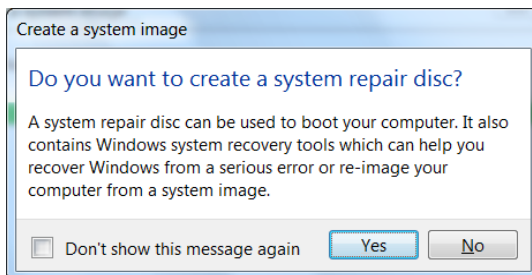
- Es wird eine weitere Meldung aufgefordert, in der Sie bestätigen müssen, dass das verwendete Medium formatiert werden soll. Aktivieren Sie die Option "Diese Meldung bei dieser Sicherung nicht mehr anzeigen" und klicken Sie dann auf "Formatieren".



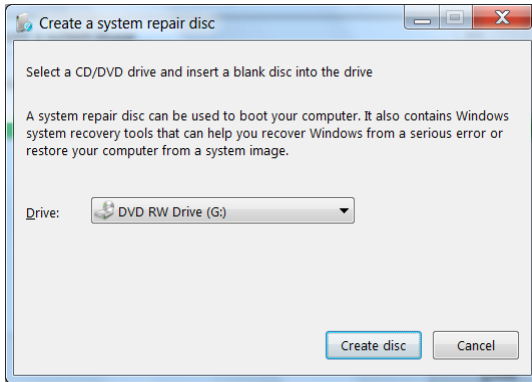
- Nun wird die Disc formatiert und anschließend wird mit dem Schreiben der Sicherung auf der Disc begonnen. Diese kann bis zu 60 Minuten oder länger pro Disc dauern. Reicht ein Medium für die Sicherung nicht aus, werden Sie vom Tool aufgefordert, ein weiteres Medium einzulegen. Folgen Sie den Anweisungen entsprechend.



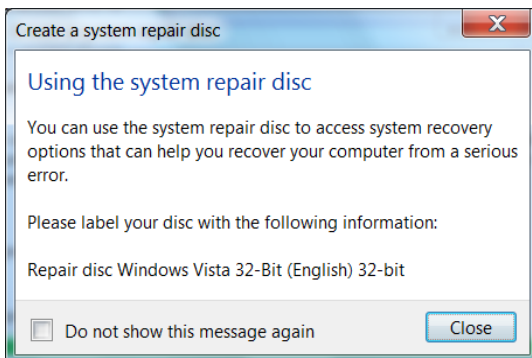
- Nachdem die Sicherung auf die Disc(s) geschrieben wurde, wird eine Meldung angezeigt, in der Sie gefragt werden, ob Sie einen Systemreparaturdatenträger erstellen möchten. Es wird empfohlen, diesen Systemreparaturdatenträger zu erstellen, damit ein Sicherungsabbild zu einem späteren Zeitpunkt wiederhergestellt werden kann. Der Systemreparaturdatenträger muss nur einmal geschrieben werden; bei zukünftigen Sicherungen können Sie diesen Schritt überspringen. Klicken Sie bei Ihrer ersten Sicherung auf "Ja".



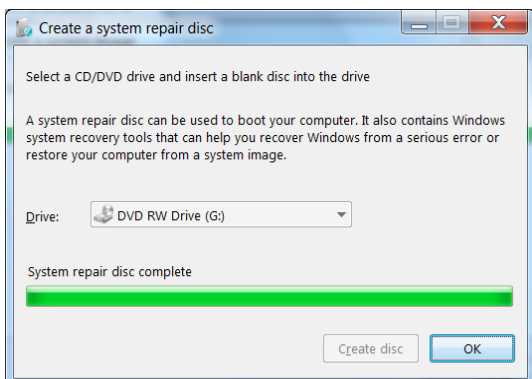
- Es wird eine neue Meldung angezeigt. Nehmen Sie die Disc, die Ihre Sicherungsdateien enthält, heraus und legen Sie eine leere Disc zum Speichern der Systemreparaturdaten ein. Warten Sie etwas, bis die Disc vom System erkannt wird und stellen Sie sicher, dass das korrekte Laufwerk ausgewählt ist. Klicken Sie anschließend auf "Datenträger erstellen".



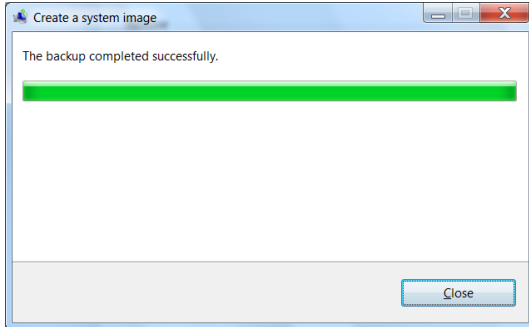
- Nachdem der Systemreparaturdatenträger erfolgreich erstellt wurde, wird ein neues Fenster geöffnet, das einige Informationen zur Verwendung des Datenträgers anzeigt. Klicken Sie auf "Schließen".



- Bestätigen Sie die nächste Meldung, indem Sie auf "OK" klicken.



- Nachdem die Sicherung erfolgreich fertig gestellt wurde, wird eine entsprechende Meldung angezeigt. Klicken Sie auf "Schließen", um die Meldung zu bestätigen. Das Tool "Sichern und Wiederherstellen" kann nun auch geschlossen werden.



C. Komplette Windows-Systemwiederherstellung:

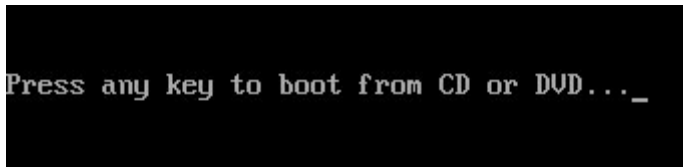
Das zuvor erstellte komplette Windows-Systemwiederherstellungsabbild enthält eine Kopie der Programme, Systemeinstellungen und Dateien zum Zeitpunkt der Sicherung. Es handelt sich um eine komplette Sicherung, die zur Wiederherstellung des Computerinhalts bei einem Defekt der Festplatte oder des kompletten Computers verwendet werden kann.

Beachten Sie jedoch Folgendes: Wird der Computer mithilfe eines kompletten Windows-Systemwiederherstellungsabbilds wiederhergestellt, so handelt es sich um eine komplette Wiederherstellung. Es können keine einzelnen Elemente für die Wiederherstellung ausgewählt werden und alle aktuellen Programme, Systemeinstellungen und Dateien (einschließlich persönlicher Dokumente) werden ersetzt/gelöscht.

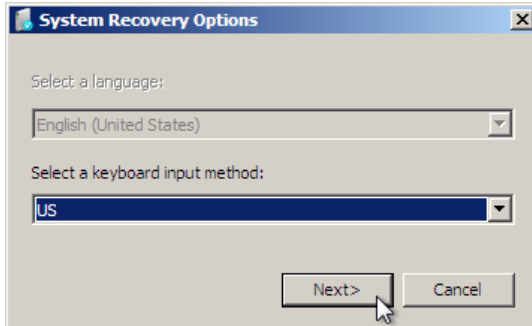
Stellen Sie vor Beginn bitte sicher, dass das Wechselmedium, auf dem sich die Sicherung befindet, verfügbar ist.

Bei einer kompletten Windows-Systemwiederherstellung muss das System von dem zuvor erstellten Systemreparaturdatenträger aus gestartet werden.

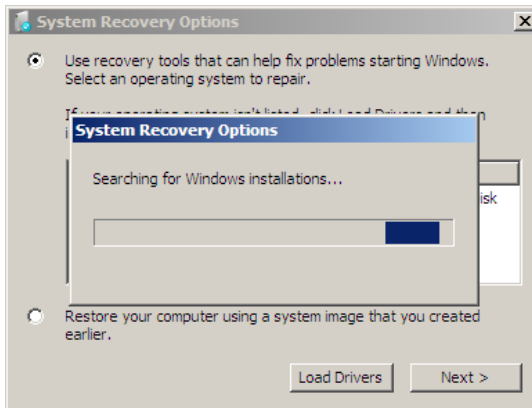
- Schalten Sie das System über den Ein-/Aus-Schalter ein und drücken Sie während des BIOS POST (wenn das Fujitsu-Logo angezeigt wird) <F12>, um das Startmenü aufzurufen.
- Legen Sie den Systemreparaturdatenträger ein.
- Wählen Sie das CD-/DVD-Laufwerk mithilfe der Pfeiltasten aus und drücken Sie <EINGABE>. Normalerweise werden Sie nun aufgefordert, eine beliebige Taste zu drücken, um den Computer von dem Medium aus zu starten. Drücken Sie eine beliebige Taste.



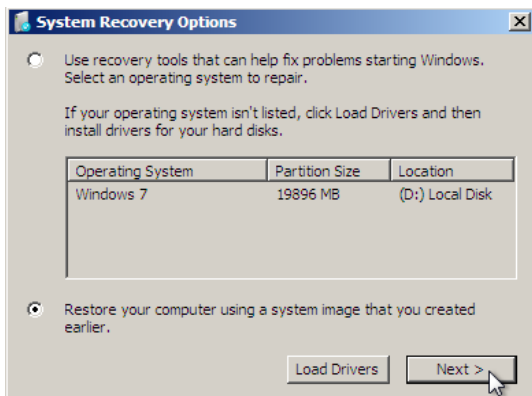
- Nun wird die Benutzeroberfläche des Systemreparaturdatenträgers von Windows 7 geladen. Nach einiger Zeit werden Sie aufgefordert, die gewünschte Tastatur-Eingabesprache auszuwählen. Wählen Sie diese aus und klicken Sie auf "Weiter".



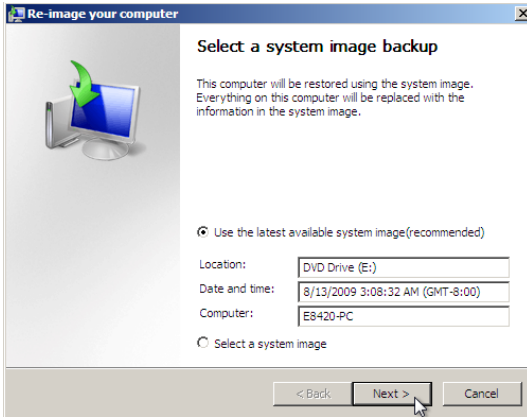
- Das Tool sucht nun nach Windows-Installationen auf der/den Festplatte(n).



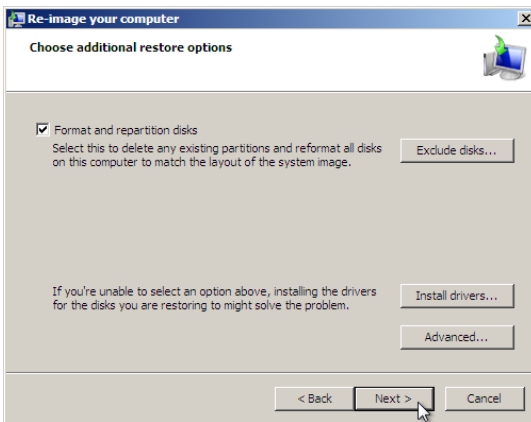
- Anschließend präsentiert das Tool verschiedene Systemwiederherstellungsoptionen. Um das Sicherungsabbild wiederherzustellen, entfernen Sie zunächst den Systemreparaturdatenträger aus dem Laufwerk und legen die (erste) Disc mit Ihren Sicherungsabbilddateien ein. Warten Sie etwas, bis die Disc vom Laufwerk erkannt wird und wählen Sie dann "Stellt den Computer mithilfe eines zuvor erstellten Systemabbilds wieder her". Klicken Sie auf "Weiter".



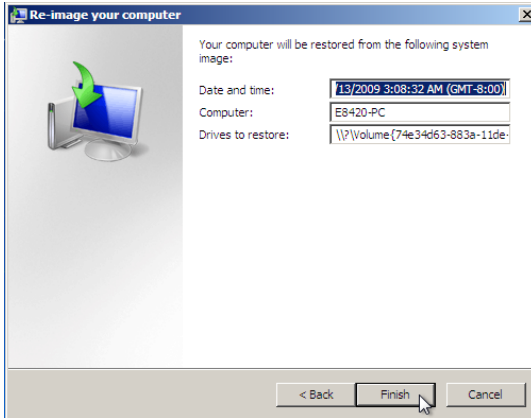
- Nach einiger Zeit wird ein Fenster geöffnet, in dem das erkannte Laufwerk und Sicherungsabbild automatisch ausgewählt sind. Klicken Sie auf "Weiter".



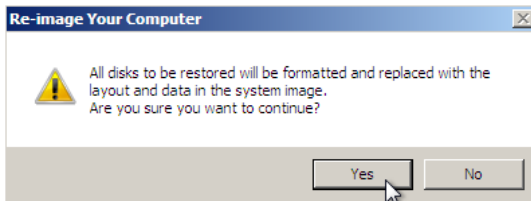
- Im folgenden Fenster werden Sie aufgefordert, weitere Wiederherstellungsoptionen auszuwählen, wie z. B. die Festplatten während der Wiederherstellung zu formatieren und neu zu partitionieren. Wählen Sie die gewünschte(n) Option(en) aus und klicken Sie auf "Weiter".



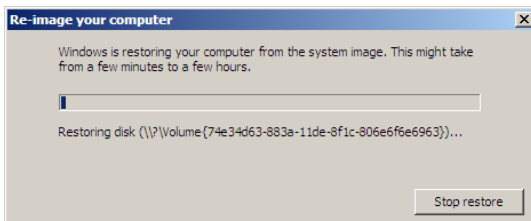
- Im folgenden Fenster werden Sie nur einmal aufgefordert, vorherige Einstellungen zu bestätigen. Klicken Sie auf "Fertig stellen".



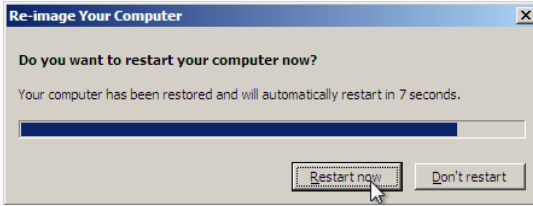
- Nun wird eine Warnmeldung angezeigt, in der die Festplattenformatierung und Sicherungswiederherstellung, bei der alle aktuellen Daten auf der Festplatte verlorengehen, bestätigt werden sollen. Um die Sicherungswiederherstellung fortzusetzen, klicken Sie auf "Ja".



- Nun wird die Wiederherstellung des Systems gestartet. Reichte ein Medium für die Sicherung nicht aus, werden Sie vom Tool aufgefordert, die anderen Datenträger des Wiederherstellungssatzes, einzulegen. Folgen Sie den Anweisungen entsprechend.



- Nachdem die Sicherung erfolgreich wiederhergestellt wurde, startet das System entweder automatisch neu oder durch Anklicken von "Jetzt neu starten".



Nach dem Neustart sollte sich das System in exakt dem Zustand befinden, in dem es sich zum Zeitpunkt der Sicherungserstellung befand.

Das System wurde erfolgreich gesichert und wiederhergestellt.



Published by

Fujitsu Technology Solutions GmbH

2009/08